

学生军训简报

总第 186 期

2011 级第 2 期

2011 年 9 月 6 日

军训师召开团以上干部会议 部署实弹射击工作

9月4日下午,军训师召开了团以上干部会议,部署了实弹射击的具体工作,并对近期新生军训工作作出总结。军训师各级领导及参训干部出席会议,会议由武装部部长兼军训师副师长贺宏斌主持。

会议开始,贺宏斌副师长对前一阶段军训工作做了简要总结,对即将开展的实弹射击工作做了整体安排与部署,并就实弹射击工作中的时间、组织、秩序、安全及后勤保障工作做了详细说明。随后,司令部副参谋长解喜明就军训师实弹射击筹备工作以及司令部近期工作做出汇报。

军训师副师长王思亮大校在讲话中充分肯定了学校对军训工作的支持与重视,同时提出了军训后期的训练要求,希望通过学校与承训部队的共同努力,保证军训工作的顺利进展。军训师参谋长黄都平上尉为确保实弹射击工作的顺利完成提出了一些要求和建议。

会议中,长安大学副校长兼军训师师长刘建朝代表学校对承训部队在军训工作中付出的辛劳与努力表示衷心感谢,赞扬了学校各部门在军训中的配合协作精神,并就军训师和承训部队双方的配合以及实弹射击的安全保障问题提出了指导性建议。

会议最后,长安大学校党委副书记兼军训师政委白华发表讲话。他说,军训工作对于新生教育活动有重要意义,希望通过军训师的全体配合和通力合作加强军训文化的营造,以饱满的精神创造丰富多彩的军训文化,让此次军训成为长安大学一种新的色彩!



内务军容检查总结

9月4日清晨，各团对所属连队的内务卫生、军容风纪进行了检查。这次检查各团都给予了高度重视。9月3日晚，各连排长示范叠被子并对宿舍内务卫生和着装进行了统一要求，预先进行内部自查。

在检查中发现，大多数宿舍能够严格按照条令规定进行内务整理，做到各种用品放置有序、室内卫生整洁、被子叠放整齐、床铺干净平整；大多数同学也能做到领花帽徽佩戴正确，军容严整。但是，不乏有极个别宿舍物品杂乱、房间卫生较差、着装不符合要求。希望同学们能够根据考核内容，向先进宿舍学习，力创一流。

通过检查评比，司令部也对各团、连提出了进一步的要求：各团、连要利用训练间隙，继续检查督促，经常抓、抓经常，从而始终保持良好的内务卫生秩序和军容风纪。

附：内务军容抽查结果

单位	优胜连队	先进宿舍
一团	二连	2401、2303、2534
二团	四连	1446、1531、13234
三团	七连	1434、1219、5523
四团	十连	1510、5203、1306
五团	十四连	4232、5344、5550
六团	十八连	7#549、16#622、13#206
七团	二十连	10808、1022、4326
八团	二十二连	15244、14444、12328
九团	二十六连	9305、11342、15151
十团	二十九连	8257、9110、16511

军训师司令部



勇敢地端起枪

轻披着毛毛细雨，我们站在梦寐以求的步枪前，心中满是激动与不安，就像面对刚出炉的美食，想吃又怕烫到。微风轻抚着我们的脸庞，我们匍匐在坚硬的土地上。卧倒瞬间的疼痛已在天边，心中仅留下前方的靶牌，慌乱中，开保险，上枪膛，落保险。没有子弹的步枪无声间已在我们心间留下了声声鸣响，久了，肘部发痛，雨打湿了睫毛，我们已忘却了初始射击的欣喜，感到疲惫，仿佛在一个瞬间就要把枪扔掉。但我们依然坚持，坚持，再坚持。

想一想，勇敢地端起枪，顽强地坚持，是对自己的锻炼，更是对国家责任的担当，端起枪来保卫国家，怀揣热血奉献社会，应是我们最崇高的理想。以笔代枪，我们勇敢地端起枪，为国家、为社会打出一片美好的光明前景。

——29连 张玉展

创先评优你我他

深入开展“创先评优”活动，以实际行动争当先进集体和先进个人。

要在军训过程中争当先进，不要在军训结束后争抢当先进。

——政治部

刹那感动

虽没有如火般的骄阳，汗水依旧；虽没有充足的休息时间，身影依旧；虽没有教官的严厉斥责，努力依旧。

军训，正如教官所说，就是要锻我们的意志，坚定我们的信念。军训固然少不了汗水，少不了疲惫，但同学们却未曾抱怨，未曾放弃，依旧坚毅地昂起头，目视远方。虽然有种冲动，有种无声的激情，同学们的那份执着，那份坚毅，刹那感动。还有我们的老师，我们的教官，不畏淋漓汗水，不畏长时间的疲劳，每天陪着我们。为这份奉献，为这份无私，刹那感动！

刹那感动，为的是师生间的那份真情；刹那感动，为的是彼此间心照不宣的鼓励与钦佩；刹那感动，为的是我们如火的激情与永不言弃的青春！我们怀着崇高的理想走进长大，长大用她火一样的热情与无私的大爱温暖我们，虽没有泪水如江，亦有热泪盈眶；虽没有雄壮的誓言，亦有铮铮铁骨。

没有那么多的话要说，我们只有在心里默默地感谢，感谢老师与教官的无私奉献，感谢长大那母亲般的温暖！我们会用努力与行动来回报你们那如江水般永无止息的奉献。

——30连 杨欢

人雨合鸣

雨滴化作鼓手，敲击节奏；寒风犹若琴师，拉弦奏曲。运动场凝集的空气被震耳欲聋的歌声所打破，一声“团结就是力量”唱响了“宝剑锋从磨砺出”的意志，唱响了“风雨不动安如山”的气魄。

汗水混杂着雨水浸透了军装，教官仍满载热情地指挥合唱。挥舞的双手在空中画出一道道优美的弧线。

军训师洪亮的歌声与风雨合奏，谱写了一曲永不磨灭的精神赞歌！

——政治部 张冬 蒯琪

倔强

腊梅是倔强的，于是冬日里散了一份淡雅的香。

胡杨是倔强的，于是沙漠边有了一座坚固的城。

雨燕是倔强的，于是暴雨中多了一道黑色的闪电。

而军人，却把这倔强发挥到极致。

烈日下，他们昂首挺胸，英姿飒爽；风雨中，他们尽情呐喊，纵情高歌；战场上，他们奋勇杀敌，保家卫国。

他们，永不向困难低头，永不向命运屈服，倔强地诠释着“军人”的含义，站成了一道永不褪色的风景。

——2连 侯蓓蓓

盛夏军姿

夏，无春之艳艳，无秋之绵绵。风华尽现，浩浩乎之于天地；刚烈激亢，凛凛乎之于穹宇。

芳菲歇去，夏木正可，山川相繚，苍茏郁郁。正值年少方遮挥斥之时，踏进长大校门，我们直面军队的雕琢。

军训对于我们的成长是一次宝贵的经历。孟子曾说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

这一张张青春洋溢的笑脸，十八天后，定会闪现出“长大”的模样。迎着夏风，纳天地刚烈正气，浩然激亢！

——30连 罗新

心中的军绿色

穿上军装的一刻，心中那小小的梦想即将振翅飞翔。

曾经向往，向往那一片军绿，向往那一片军绿中一个个挺拔昂扬的身影；向往那一份光荣，向往那一份光荣中充实而富有挑战的生活。

终于，终于我也加入这个队伍。然而这身军绿却已不再简单。

午后的闷热中，汗水早已将军装浸湿，一片片墨绿色的痕迹书写出仅属于我们的别样篇章；初秋的雨中，泥水早已将军装沾满，一块块黄色的泥巴见证着我们童年少时的英雄梦在靶场的成长。

是的，那军绿色已不再简单。它用它的变幻向我们灌输着一种信念，一种力量。

于是，我心中的军绿色更加纯粹，更加鲜活；

于是，我知道心中那个小小的梦想，已然飞翔。

——29连 吴子

神圣的色彩

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣的色彩”。迷彩是我喜欢的混合色，它似乎是一个天生的装扮师，使我们平凡略显稚嫩的脸上无形中增添了一丝英武。这里，当一群男生在高温下站军姿，练军体拳，不顾往日斯文，将人本性里热情、积极的一面显露时，就成了心中永远的记忆；当大家放声歌唱时，我才明白什么叫真正的团结。冰心曾说过：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。”我们生活在一个美丽的集体里，唯有团结，才能为团队增光、为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

吃水不忘挖井人，感谢教官和指导员的谆谆教诲，是你们为我插上了腾飞的翅膀，让我们飞得更高、更远。

——30连 佚名

梦的起点

怀着希望与梦想，我来到长大。都说大学是走向社会的第一步，我也坚信，长大是我梦的开始。

在高中，我就不止一次勾画大学的美好蓝图，幻想着那片青涩年华。如今，我终于来到这个陌生而又似曾相识的地方。渭水河畔，古都之郊，长大——融合山水与历史文化的大学，也将使我的梦插上翅膀，远游翱翔。

每当父母激励我们学习的时候，都以大学的轻松、自由为本，其实大学也不一定轻松，虽然它有更多的自由，但绝不是散漫。无论是身体还是精神，再苦再累也要坚持。这便是军训以及十年寒窗给我的启示。

只有一滴一滴，才能汇成大海，只有一脚一脚，才能踏上巅峰。在五彩的大学生活中，我们要脚踏实地地生活。

长大就是木船，让我们一起扬帆远航。

——22连 卢怪



历练

送走了六月的艳阳，迎来了九月的金秋，怀揣着梦想的我们已迈过高考的门槛，走进大学的殿堂。

不经历风雨怎能见彩虹，不经过军训如何知道我们该干什么。军训苦，但我们要勇敢面对，这未尝不是一种收获，因为我们可以苦中作乐。我们唱军歌，听老师和教官训示，听学哥学姐的建议……这些都有益于我们身心的发展。军训累，但我们绝不叫累，因为我们不想认输。我们有一颗向上的心，我们有坚强的意志，故我们必能经受住军训的考验。有坚强的意志才能练出一副好筋骨，军训对我们的意志就是一次绝佳的历练。

军训是我们大学生活中经历的第一场雨，我相信我们一定可以乘风破浪，直济沧海。

——6连 佚名

山峦·远行

列车缓缓驶过

退后的

是家乡远去的一座座山峦

军训漫漫求索

退后的

是生活远去的一次次挑战

在故乡

望尽那一脉山峦

在军中

踩扁那一迹困难

披风冒雨誓不倒

乘风破浪再征战

于是

困难之山退后

长大学子远行

——政治部 冯亚妮

军训中的假如

军训的号角刚刚响起，我们将会获得什么？让我们一起来憧憬吧！

假如，我们以严谨的态度对待，在军训结束的那天，我们会油然地感慨，自豪地说出：“曾记否，烈日下的军姿，我们用坚持磨练意志；曾记否，休息时的歌声，我们用声波传递热情；曾记否，落日下的训练，不言苦累，军歌嘹亮；曾记否，打靶归来，烈日当头，拉练出征，星月满空。”那时，我们收获了成功。当嗓音近乎嘶哑，当腿脚近乎麻木，当挑战近在眼前，我们必然由衷感叹，也会铭记那些苦与乐，铭记那些铁血与柔情，铭记十八岁的夏季里那段激情燃烧的岁月。

假如，我们没有认真对待，那么，当军训过去，我们不会拥有什么美好回忆。当军训远去，我们不能铭记这坚强不屈的精神更不能做到行胜于言！如果这样，无疑我们是失败者。同时，我们也将失去很多。

军训虽然占取了我们睡懒觉的时间，却让我们拥有了另一种精神。烈日虽然晒黑了我们的皮肤，却净化了我们的灵魂。整装上阵，我们就是军人，认真完成训练，我们就是成功的人。

——政治部 李健

迈出第一步

山用悬崖峭壁成就其险峻，海用惊涛骇浪成就其壮阔，河用跌宕起伏成就其灵动，人生也只有经历了挫折磨难才会强大。在军训中我们感受了快乐，也经历了苦痛、磨练和考验。军训让我们成长，也让我们拥有自信的力量去迎接未来的每一个挑战。

“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”我们会用真诚与认真向长大证明我们会有力地迈出大学的第一步。

——16连 佚名

征服

离开了那奢豪抑或简朴的家

踏上这段旅程

欣喜，或者好奇

复杂又或是单一

一切的一切

他们需要做的是征服，永不言弃

去征服烈日炎热

去征服十八夜劳累

去征服百十公里的远征

去征服一座山

去征服一条河

去征服一杆枪

去征服教官的每一条命令

都是他们的成长

都是他们的骄傲

都是他们的幸福

终有一日

这些汗水和辛酸

成为他们不可磨灭的经历

成为他们的青春

你看见了吗

后来他们正坐在一张老藤椅上

拿着那条斑驳的腰带

骄傲的微笑

——政治部 徐宗宸

感悟：军训

苏子曾曰：“古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”何谓军训，就是要磨炼我们的意志，强健我们的体魄。我们大学生，新中国的新鲜血液，未来的栋梁，就应该能吃得了苦，坚韧不拔，永不放弃。军训教会我们的是一种精神。

天大寒，雨连绵，湿衣裳，心亦坚。

秋雨霖霖，漂泊而至，打湿了我们的衣裳。军服上的雨水滑落而下，湿透了；秋风萧瑟，阵阵袭来，吹得我们瑟瑟发抖；可是恶劣的天气却无法冷却我们火热的心！脸上刚毅的表情透露出风雨无阻的决心，笔直的军姿证明了我长大学子的坚持，嘹亮的歌声唱出了我长大学子热爱祖国，热爱党，为新中国事业而奋斗的热情。

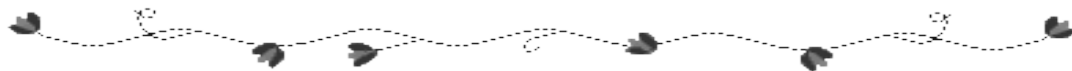
大雨滂沱中，朝晖体育场的看台上，教官们一个个亲自指导，热情细心，齐心协力，于是才有了我们那直挺挺的军姿，才有了干练整齐的动作，一次次摆臂中凝结着我们的多少汗水，教官的多少心血。在此，我想衷心地对教官们说：“谢谢你们们的指导！”

一位教官曾说：“我知道你们都是好学生，你们心气高，可是军训生活就是要让你们戒骄戒躁，学会团结一心，做一位优秀的大学生。”确实如此，军训是我们大学生活中最重要的一课，它教给我们很多道理，让我们学会了团结，学会了独立，不再过着少爷千金的奢华生活，它使我们成长，增强了我们的组织性、纪律性。总之，军训生活是大学中最有意义的一课！

嘹亮的军歌使我们感受到革命前辈们舍身为国的大无畏精神，让我们明白了今日的美好生活来之不易。多少仁人志士的牺牲、就义，才成就了新中国。《一二三四》中唱到：一，一把钢枪交给我；二，二话没说为祖国；三，三军将士苦为乐；四，四海为家。听后，一种热爱祖国、报效祖国的情感油然而生。我就此下定决心，报效祖国。

雨再大，风再急，衣再湿，再苦再累，也不会磨灭我们长大学子的信念！热爱祖国，报效祖国！

——23连 宋宇光



青春之花

今天是军训的第四天，一场蒙蒙细雨为军训增添些许凉意，也拭去了同学们身上的烦躁之气，但洗不去的是我们的冲天豪情。

雨中有我们全体地测学院学生笔直的身影，如一棵棵白杨，彰显青春的坚强。风中飘扬着嘹亮的呐喊声，如一声声震雷，响彻云霄，传递着儿女对祖国母亲的热爱。

雨水顺流而下，划过一张张坚毅的脸庞。在这里，我们由青涩走向成熟；在这里，我们为祖国、为长大感到自豪；在这里，我们用行动来诠释军人的职责。

纵然脚很痛、腰很累，但这些阻挡不了我们对成长的渴望，激情在这里燃烧，青春在这里绽放。

——25连 杨翰梓

梅花香自苦寒来

你可知道，每一次抬脚，迈开步伐的高度、间距，每一次转弯的角度，每一个看似简单的动作，都是他们用汗水，用超越常人的意志力一点点换来的。俗话说，台上十分钟，台下十年功。军人们用他们艰苦的训练换来华丽的登场，让我们看到什么叫真正的男儿本色。

破茧成蝶告诉我们美丽是需要付出代价的，苍鹰展翅告诉我们成功是需要饱受风霜的，同样的，军人们用他们钢铁般的精神告诉我们军人就是要敢于挑战一切。所以，正在军训的我们，要经得起考验，认真对待每一个细节，虽然会有痛苦和煎熬，但是我们的意志不会动摇。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我们终会破茧成蝶，绽放青春。

——2连 杨琳惠

致亲爱的教官

军训中最让人兴奋的不仅是整齐的军装，挺拔的身姿，嘹亮的口号，更是一种军队的气质，一种铁一样的精神。一个连，一个排的同学和教官就像一家人，虽然同学们不标准的动作会让教官的眉头一皱，但是每个人都知道这一切是为了什么，每个人都努力做到最好。练歌时，队伍气氛高涨，教官同学们沉浸在欢快兴奋和畅想中，这时每个人都融入了这个温馨、团结的大家庭中。特别令人感动的是我们辛勤的教官们，他们放下自己的训练，有时顶着烈日，有时冒着大雨来训练我们，嗓子哑了依然用嘹亮的口号指导我们训练，他们也能体会到学生的难处，也会让学生体验到一种来自军队的关怀，在这里向他们道一声：你们辛苦了！

——12连 曹旻圣

钢铁军纪

经过一上午的紧张训练之后，享受着片刻的悠闲，教官的通知早已抛到脑后。直到隔壁宿舍的同学敲门，我们才不紧不慢地出门，到了操场，出现在我眼前的是几十个站在雨中的同学和表情严肃的教官。而这一刻我感受到了暴风雨之前的宁静。这一次我真正感受到了违纪的严重性。

队列纪律，这才是军队的灵魂，正是这不容触犯的铁血军魂，保证了独有的执行力和战斗力。它以最严格的标准要求、约束、规范着每个人的行为，让每个人自觉地融入集体，形成一股团结起来的力量，而这力量，才是一个战无不胜，攻无不克的军队所必需的。

队列纪律，它是沉重的，沉重得几乎让人无法接受；它是深沉的，深沉得让人难以释怀；它是美妙的，美妙得令所有人为之倾倒。

感谢军训，它教会了我什么是铁一样的纪律。

——佚名

磨练·蜕变

一身绿色的军装，站军姿，走正步，就这样，不知不觉已经是军训的第五天了。虽然只是短短的几天，但心中的感触却一点儿也不少。脱去了三年的高中校服，进入长大，我们换上了成熟的军装。对于高中时代的生活虽仍心有怀想，但严格而紧张的军训却完完全全地将我们从幼稚的过去拉到了走向成熟、走向坚韧的道路。不再是温室里的花朵，不再是两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的呆傻书生。烈日下的暴晒，没有风干我们的信念，严厉的呵斥，没有吓退我们前进的步伐。军训，让我们懂得如何去面对生活中的烈日，让我们学会如何去关心他人，关心集体。刚刚步入大学，对于周围的环境，周围的人，我们心怀向往却不懂如何接近，如何融入其中，而军训恰是这样的催化剂。它让我们在成长的道路上相识，相助，抹去了我们心头的那一层陌生感。军训虽苦，但它对于我们成长的益处却是不言而喻的，我相信，只要心怀信念，永不放弃，并怀着一颗感恩的心去面对它，在剩下的十几天军训时光中，我们一定能充实而快乐地度过，在不知不觉中彼此融入，军训还很长，此刻我的心没有动摇，我的步伐没有后退，要成长必须经得起历练，面对未来的风雨、烈日，我要勇往直前，永不言弃！

——23连 吕静



我要成功

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训告诉我，针是磨出来的，铁是炼出来的，人只有经过磨练才能获得成功。

我不怕磨练，因为我要成功！

——11连 王文皓

人在一起不是团结，在一起才是团结

行走于历史的天空，探寻智慧的锦囊。三国时期，群雄并起，刚刚发展壮大起来的曹操其实力又如何能与袁绍相比，可为什么官渡之战曹操可以将袁绍打得一塌糊涂？究其原因，可谓是团结。古语有云：天时不如地利，地利不如人和。用在这里恰到好处。

军训的苦与累不只是给我们身体上带来疼痛，更为重要的是，军训是我们精神升华的最佳途径。这样的生活让我想到了狼群。狼群面对恶劣的环境，不会退缩，它们会为了共同的目标而努力。也许，你会惊叹于狼群的分工明确，你会惊叹于狼超常的智慧，但是，一切的一切，却又是那么的简单，是因为它们的心走到一起，它们真正做到了团结，才会在最恶劣的环境中坚强地活下去。“适者生存”，对于狼群来说，是无上法则。

人只有不断地学习，才能促进社会的发展。请在任何时候都不要忘记：人在一起不是团结，心在一起才是团结。

——29连 王海

军训小贴士

1. 军训期间，学生一定要喝凉白开水，不喝生水，以免引起肠道传染病。
2. 不管爱吃不爱吃，都应该吃饱，不能挑食，以免能量不够，致低血糖晕倒，影响身体健康。
3. 夜里温度低，所以夜间不宜开窗，不宜吹风扇，以免着凉感冒发烧。
4. 自由活动时，要避免崴脚。一旦崴脚，切忌按摩和热敷，应该立即用凉水冲洗 15 分钟，之后找校医处理。如遇烫伤，也应该及时用凉水冲洗，然后找校医处理。

青春赞-----谁的执着那么深

当太阳从遥远的地平线上冉冉升起，
是谁的身影在晨风中留下剪辑？
当鲛人在幽远的岸边对着月光静静啜泣，
又是谁的歌声割碎夜空的沉寂？
熠熠生辉的军章啊，
谁为你镀上那抹隐忍的刚毅？

一场训练便是一张纸，
谁的脚步声声踏出一首诗？
一二三四 一二三四
谁的执着化作激扬文字？

夕辉吻秋菊，送片片芳菲一季
年轻的生命啊，你们洒下汗水，
便成一场雨季！

沉默不是冷漠，热血满腔充塞；
付出不怕苦涩，顽强不分平仄；
谁还在诗里醉着？
谁的坚忍将生命着色？

夕辉吻秋菊，送片片芳菲一季
年轻的生命啊，你们洒下汗水，
便成一场雨季！



——14连 陈敏敏

淋不湿的兵

长假将尽，重新起航
背上行囊的我们继续前行
全新的面孔，全新的环境
我们要做淋不湿的兵

秋雨绵绵，凉风习习
穿上军装的我们踏步行进
淋湿了地面，淋湿了园林
我们要做淋不湿的兵

军哨长鸣，步伐坚定
整齐行进的我们满腔热情
我们就是那淋不湿的兵



——29连 赵鹏



雨中军情

原本淅淅沥沥的连绵细雨如今早已变为滂沱大雨，它使庸人低头，让弱者胆寒，令愚者沉默，可它击垮不了军人钢铁般的意志。

从开始的踌躇满志，到后来的叫苦不堪，再到现在的风雨无阻，意志坚定。是的，季节在推移，我们也在渐渐成熟，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”是我们的座右铭。

“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”，我们多了些许昂扬向上，积极进取的踏实，少了几分以我为主，特立独行的浮躁。雨水冲刷我们的身体，军训荡涤我们的灵魂。

军训，使我懂得何为成长——一种坚韧不拔的气质，不服输，不自傲的清高，学会审视自我灵魂的成熟。

——佚名

主办：军训师政治部

主编：李万福 杨 名 郑玮华 艾 洁 方振海

编辑：徐雪婷 时起航 冯亚妮 葛小霞 陆 鹏 张 冬

张敬伟 薛雯榕 李一鸣 于婉丽 李 健 李 洲

徐宗宸 李雅婷 李天月 李 琦 蒯 琪 刘 宇

冯舒吟 武丽娜 付佩娟 刘 琦 梁 明 严 珍