

学生军训简报

总第 192 期

2011 级第 8 期

2011 年 9 月 19 日

2011 级学生军训总结汇报大会隆重举行

2011 年 9 月 18 日上午，长安大学 2011 级学生军训总结汇报大会在渭水校区朝晖运动场隆重举行。陕西省军区副政委杨辉少将，空军工程大学导弹学院副院长李咸大校，学校党政领导雷达、马建、杜向民、刘伯权、白华、孟德勇、赵均海、沙爱民、谢军占、刘建朝，空军工程大学导弹学院接改装训练大队大队长王思亮大校，教育部军事教学指导委员会副主任张正明教授，武警部队驻长安大学选培办主任史卓辉大校，陕西省军区学生军训工作办公室主任成龙昌上校，空军工程大学导弹学院训练部副部长任晓东上校，西安市雁塔区武装部部长屈晓鹏上校，西安市未央区武装部政委惠作胜上校，以及学校各相关职能部门、学院领导。应邀出席大会的相关高校还有：西安交通大学、西北工业大学、西安电子科技大学、陕西师范大学、西安理工大学、西安工业大学、陕西科技大学、西安科技大学、西北政法大学、西安石油大学、西安财经学院、西安文理学院等高校武装部（军事教研室）的领导，以及我校各相关职能部门、学院领导。我校党委副书记董小林主持大会。军训师参谋长、空军工程大学导弹学院黄都平上尉担任汇报现场指挥。

陕西省军区副政委杨辉少将在校党委副书记、军训师政委白华，副校长、军训师师长刘建朝的陪同下检阅了学生方阵。随着中国人民解放军进行曲的响起，由参训学生组成的男女徒手方阵、持枪方阵等 40 余个方阵英姿飒爽地走过主席台接受检阅。同学们整齐的步伐、嘹亮的口号，充分展现军训的成果和大学学生的

风采。之后，参训学生、教官和国防生相继表演了花样列队、军体拳等，赢得了全场阵阵掌声。

校党委副书记、军训师政委白华在大会上作总结讲话。他代表学校向空军工程大学导弹学院表示衷心感谢，向冒雨坚持在军训第一线的全体干部及刻苦训练的同学们致以亲切的慰问。白华副书记讲话中强调高等学校开展大学生军事技能训练工作是贯彻落实中共中央、国务院、中央军委下发的《关于加强新形势下国防教育工作的意见》和《国防教育法》的具体举措。此外，我校围绕第十一个国防教育日和“9.18”爱国主义教育日，积极开展了多项纪念活动。我校进行军事教育历史悠久、特色鲜明、积极创新，多次受到总政、总参及教育部、兰州军区、陕西省军区的肯定与表彰。并且白华副书记在讲话中指出，今年的军训任务与往年相比要更加艰巨：新训单位的考验、秋雨连绵的袭扰等。今年的军训工作的再一次成功，得益于空军工程大学导弹学院的大力支持，得益于上级领导的关怀和指导，得益于学校各部门的紧密配合以及学生、家长的热情与勉励。同时，白华副书记向同学提出了三点希望：第一，希望同学们进一步巩固军训成果，将军训中继承的优良传统和养成的良好习惯迁移到学习生活中去，积极参与优良学风建设和新生教育工程，营造井然有序、积极向上的学习氛围，培养吃苦耐劳、勇于拼搏的良好作风，形成受益终身的良好生活习惯和工作作风；第二，希望同学们珍惜美好的大学时光，心系民族命运、祖国发展和人民福祉，锐意进取、奋发图强，创先争优，以社会主义核心价值观引领校园风尚；第三，希望同学们按照胡锦涛总书记“四个新一代”的要求，即：做理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代，让青春的色彩在长安大学这片广阔的天空中更加绚丽。

副校长、军训师师长刘建朝宣读表彰决定。学校领导和来宾代表向获得表彰的先进个人颁发了奖状和荣誉证书。

大会在激昂的军歌中结束。至此 2011 级本科生军训在学校领导的高度重视和精心组织以及全体官兵的共同努力下获得了圆满成功。



结束，也是开始

九月十八号了，军训生活就要结束了，留恋、不舍、坚持……步伐越来越稳健，腰更挺直，头更高昂，我们要感谢严肃负责的教官，感谢辛勤付出的辅导员老师们。

坚持、坚持、再坚持，这是流淌在军人血液中的品质。大家都有着不服输的心，争当第一，努力完美自己！夜里的预演很令人紧张，心想国庆天安门前令人震撼的阅兵，心里的激动不断翻腾。零失误、完美动作，优秀集体，动作要整齐划一，规范达标，只有苦练才是硬道理。

雨水又在飘洒，但是阻碍不住我们前进的脚步，浇灭不掉内心的炽热。加油，军训的最后一天！结束了军训，也是新的开始。

18连 蔡明沛

最后的挑战

林花谢了春后，太匆匆。转眼间军训就要结束，眼看我们新生就要接受检阅，心里有说不出的激动和紧张。再过几天就是军训会操表演了，我们正加倍努力地训练，以最优秀的成绩来证实我们团队是强大的。

和以往一样，我们依然按时集合，刻苦训练，发扬不怕苦、不怕累的精神。虽然一遍又一遍地走着同样的步伐，反复地练着分列式，但同学们的热情都不曾减退。教官们也是很卖力地指导，发现学生训练的问题，提出解决问题的可行方案。指导员们也很辛苦，还要负责学生的军训稿和指导工作，总之所有的学生、教官、指导员们都在为军训汇演而努力，相信天道酬勤，皇天不负有心人。

时间在分分秒秒地过去，让我们扬起风帆，横渡苍茫的大海，以饱满的精神迎接最后的挑战。

4连 黄范平

最后一步

仿佛巍峨的山巅就在眼前，胜利的曙光如花绽放，洒满在我们疲倦却充满期待的脸庞。每个人都保留着最后的力量，等待着跃出那登顶的一步。

军训已经开始进入倒计时阶段，一切的训练都开始进入阅兵的等待，原本三个徒步方队被精简成两个。由于队伍的精简，无形之中又对训练提高了要求，磨合与协作变的愈加紧迫和重要。经历了十几天的训练，我们的基本功都得到了提高，对新集体的适应能力都得到了很大程度的提升，所以找到默契的感觉并不是什么难事，一切都在按计划进行。

阅兵的预演从今天起也正式拉开了帷幕。雄伟的朝晖运动场变得热闹非凡，一列列方阵整齐地排列在足球场周围的跑道和中央的绿地上，刺杀方队的同学们还在加紧练习，不时喊出令人震撼的口号。我们军姿挺拔，气势如虹，心中牢记每一个动作要领和注意点，浩浩荡荡地通过主席台前，齐头并进的排面，绷紧的肌肉和神经，有利因素的叠加让预演的方阵发挥出了超常的水平。

戒骄戒躁，清醒冷静，我们会不断地查缺补漏，争取在 19 号的总阅兵中打一场漂亮的胜仗。

18 连 王钰

作为一名“飞虎队”的队员，虽然不被领导重视，被同学嘲笑，但我和我的队友们从没有抛弃自己。即使没有上场表演的机会，但每一个队员都怀着满腔热情和昂扬的斗志认真地迎接每天的训练。队中

飞虎队的忧伤与坚持

借着顽强的斗志挑战着身体的极限。我们没有机会去争取荣誉，拼命地训练只为证明自己并不比别人差。有的人身体不协调，有的人带伤训练，不过，无论困难多大，也没有人发出过半句怨言，没有人选择放弃。我们的胜利不是名次，不是荣誉，而只是每一个队员都以流血不流泪的精神坚持到底！

向每一个“飞虎队”成员致敬！

6 连 任克寒

走过军训的日子

伴着响亮的“一二一”，迈着整齐的步伐，我们走过了18天，这18天中我们被雨淋过，被阳光晒过，在水上坐过，在草地上爬过，被罚过，体会到了这十八年来从未感受到的痛苦，我们学会了站军姿，齐步、正步，动作从不规范、不整齐，到十分标准，整齐划一。训练场上的日出日落见证我们的奋斗历程，汗水浸透了我的衣服，看着“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的横幅，我们坚定了信念，大家以“团结就是力量”为理念，为了团体的利益，大家心往一处想，劲往一处使，阅兵就要来临了，我坚信，只要有好的过程就会有好的结果，我们奋斗过，我们会赢，逢敌亮剑，我们必胜。

15连 张校银

感谢军训

再过两天军训就要结束了，转眼间十六天已过，我们也在这十六天中品味到了酸甜苦辣的军旅生活，同时也与教官们建立了深厚的感情。

作为女生军体拳方队的一员，我深深地感到了如今我们这个团体所能爆发的惊人的气势。扎马步，动作定位。这些艰苦的训练使我们变得更加坚韧与顽强，拥有更多面对未来的勇气。

同时，我很感谢教官这些日子的陪伴与鼓励。无论风雨他们都陪着我们一起训练。在日复一日的训练中，他们中的许多人嗓子都哑了，却一直在坚持喊口号。也许他们只是我们生命中的过客，但他们却给了我们最真挚的关爱。他们只是希望我们更有勇气面对未来，希望我们时时快乐。他们对我们要求严格，但这也是对我们负责。

迎着风雨，我们一路走来。十六天的风雨兼程，十六天的甘苦与共，我们感谢军训，感谢教官。感谢这次特殊的经历给予我们的前所未有的勇气。

5连 周娟

国耻难忘，奋发图强

想那日寇侵略者，踏我河山，蹂躏我中华，江山河川印证了他们的累累罪行。翻开历史泛黄的书页，一页页溅满血迹，洒满仇恨，九月十八日的那页，更是在用哭声倾诉着未曾忘却的伤痛。

如今，世世代代中华儿女用勤劳的双手共同捧起了受伤的祖国，争气的中华民族努力地创造着属于自己的辉煌。“两弹一星”的成就，“神舟七号”载人火箭的上天，证明着中国的成长，成功举办奥运会见证着中国的成熟。

光荣的华夏儿女，更不应辜负祖国的期望，要谨记前辈嘱托，勿忘国耻，奋发图强，明天的军训汇演就是我们要打响的第一枪。同学们，加油！

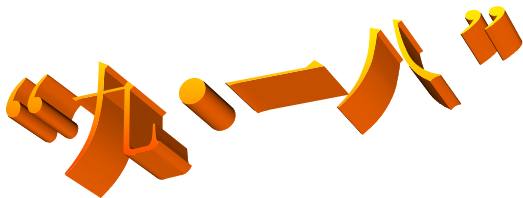
0

1 连 王潇

国防知识小专栏

国耻日

“九·一八”事变”。1931年9月18日的侵略军——毁沈阳北郊柳条的一段路轨，反诬



变，又称“沈阳事变”，日本驻中关东军，自行炸湖附近南满铁路中国军队破坏铁

路，并借此突袭了东北军驻地北大营和沈阳城。国民党政府对日本的侵略采取不抵抗政策，东北军部队除小部分违反蒋介石的命令奋起抵抗外，其余均不战而退。9月19日上午8时，日军几乎未受到抵抗便将沈阳全城占领。随后几天内，日军侵占东北三省20多座城市及其周围广大地区。这就是当时震惊中外的“九·一八”事变。

“九·一八”事变是日本帝国主义为了吞并中国、称霸亚洲及太平洋地区而采取的一个蓄谋已久的重要侵略步骤，是日本帝国主义长期以来推行对华侵略扩张政策的必然结果，也是企图把中国变为其独占的殖民地而采取的重要步骤。此后，中日民族矛盾逐步上升到主要地位，使中国国内的阶级关系发生重大变动。

“九·一八”事变激起了全国人民的抗日怒潮，各地人民纷纷要求抗日，反对国民党政府的不抵抗政策。在中国共产党的领导和影响下，东北人民奋起抵抗，开展抗日游击战争，先后涌现出东北义勇军等各种抗日武装。

“九·一八”事变爆发后的几年内，东北三省全部被日本关东军占领，因此被中国民众视为国耻。直至今日，9月18日在中国许多非正式场合都被称为“国耻日”。

政治部

再顾血泪史

1931年9月18日，在中国的东北部发生了一场震惊中外的事变。再顾血泪



史，带着心痛与耻辱。那时灰色的天空下，日本帝国主义像一片厚重的乌云压迫着原本和平安宁的土地，罪恶的风狠狠地吹，吹乱了原本灿烂富饶的国家；再顾血泪史，带着感动与自豪，炎黄子孙并不懦弱麻木，一浪高过一浪的反击运动，全国人民向日本侵略者怒吼着，呐喊着；再顾血泪史，带着骄傲与激动，如今的我们已然变得强大，不再像当年一样被人欺压。

9月18日，中国从此沦陷，开始了耻辱的岁月。9月18日，中国也开始觉醒，在越来越猛的压迫下变得勇敢，变得强大。纪念九一八，纪念一场战争，纪念一次国耻，纪念那不屈不挠的精神！东北同胞们，全国的将士民众都在热切期待你们，中华的国魂在呼唤你们，九一八以来，无数为国牺牲的同胞的英灵都在呼唤你们！你们要知道你们是独立国家的国民，你们是东北的主人，切莫做寇盗的奴隶，你们不要忘记你们肩负着神圣的责任！国家的光荣和胜利，你们的解放和自由，就在最近的将来，要同时实现，你们要继承殉国先烈前赴后继不屈不挠的精神！

2011年的今天，距离那现在仍触目惊心的日子已有80年。80年前的腥风血雨，80年后的太平盛世。时光匆匆，从不为任何人而停留，被尘封的历史是血的教训，更是前进的动力。再顾记忆吧，是对先烈的纪念，是对耻辱的铭记，是对明天的展望！

21 连 李思洁

树的遐想

我	为他们驱走炎热与烦躁
一棵屹立于天与地之间的树	我不会艳羡花儿的绰约
挺拔	因为她们会为我的成长欢呼
是我不变的追求	露出她们最真诚最灿烂的笑脸
坚硬的外表下	风和雨会伤害我的表面
是我直冲云端的躯干	但我不惧怕
繁茂的枝叶	因为我是一颗树
是我为人们带来的惬意	一棵傲然独立的树

14 连 王娜

他，是军人

他，是军人。他以近乎严苛的态度要求我们，但他以更加苛刻的方式要求自己。他没有那么复杂，他按照自己简单的思维来完成军训这项任务。

他是个“可恨”的人，让你站 65 分钟的军姿；他是个可爱的人，一遍又一遍地说：“有谁坚持不了就给我打报告，我让你动”；他是个可敬的人，那么多骂他的人，他一笑了之，没有记恨，没有报复。他说过，我们大学生之前的人生是一张白纸。他必须这样做，帮我们构思好这张画，也许我们现在会恨他，但终有一天我们会明白。

是的，终有一天，我们会明白，会醒悟。是他这个大家都骂的教官，开启了我们大学的求学之旅。教会了值得我们铭记一生的道理。

他，是军人，他们，都是军人。向军人敬礼！

2 连 杨琳惠

长大在军训

曾几何时，盼望着，盼望着，军训姗姗而来拉开大学的帷幕，而今，匆匆的为期 18 天的军训即将画上句号。

蓦然回首方觉时光飞逝，仿佛昨天才激动地穿上军装，今天就面临与教官的别离。十几天在人生长途中不觉弹指一挥间，但军训给这十几天填充了不一样的内涵，赋予了它别样的意义，使之成为里程碑般让我们铭记并受用终生的珍贵记忆。在这里我们洒下青春的汗水，释放不竭的热情，放飞年轻的梦想，追逐金色的希望。的确，军训对满脸书卷气的书生是苦是严是累，但有人放弃吗？没有！只因我们是蓬勃向上的青年，要勇于接受挑战，要继承和发扬中华民族的坚韧不屈、艰苦奋斗的精神。因为要百炼成钢，因为要德智体全面发展，因为艰辛知人生，实践长才干，所以再苦再累不掉队。

军训练的不仅是我们的身体，更是在锻炼我们的意志，是它将我们的浮躁、娇嗔、柔弱抹去，取而代之的是冷静、坚韧、矫健。是的，长大在军训，在军训中长大！

14 连 张新珍

中华不败

当村落的寂静被惊天动地的枪声彻底打破，无辜村民的泪水涌成大河流入鸭绿江。

中华大地上处处燃着熊熊烈火，煎熬着深深热爱这片土地的中国人。

当党与群众如雄狮般的怒吼响彻硝烟弥漫的天空，中国人民看到了希望。从东北三省到长江三角洲再到珠江口，英勇的中国军民顽强抗战，谱写了壮丽的诗篇。

从辉煌的古代文明到水深火热的近代，从百废待兴的新中国到意气风发的新时代，伟大的中华子女创造了多少奇迹？

中国人请拿起百倍的信心，勿忘九一八事变，勿忘南京大屠杀，勿望我们的祖国是从耻辱中站立起来的，请挺起腰杆，振兴中华！

1 连 王潇

军训教给我的

第一次穿上军装，我恍然在一瞬间感到自己不再是高中那个充满稚气的孩子。

军训教会了我坚强，教会了我如何坚持，军训培养了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的坚强意志。我从没想过有一天我可以有这样的辛苦付出。烈日下，大雨中，阳光与风雨挡不住我们训练的脚步，军训是痛苦并快乐着的。疲乏中偶尔的幽默总会让人拥有继续下去的动力。

同学们都来自祖国各地。虽然大家都相互不认识，但同学间的相互帮助还是深深地感动了我。有同学动作不协调，周围人就会提醒他，即使是细微的动作也能表达出同学的热情。

军训让我知道了什么叫付出，什么是汗水，什么是真正的快乐，也让我学会了怎样独立，怎样面对生活，面对困难，学会怎样去承担那份光荣而艰巨的任务。

22 连 李延辉



珍贵的19天

清风拂渭水，明月送君行。这19天同学之间彼此了解，教官与学员之间彼此熟悉。外面下着雨，我们还要训练，衣服鞋子都湿了，但我们仍要坚持。

我们心里都明白，军训就是要求我们像军人那样训练，锻炼我们军人般的意志。军训虽然很苦，但是通过军训，我看到了我们的团结一致，我们与教官的精心配合，而且也使我们同学彼此之间更加默契。

军训，充满着太多太多。有苦有累有甜，有汗水有欢笑。通过军训，我们感受到了军人的生活，体验到了军人的责任，同时也使我们从身体上得到锻炼，从思想得到教育，让我们知道了什么叫坚持，什么叫不抛弃，不放弃。军训，定会让我们获益终生。

军训，很累，但我们没有退缩，我们要坚持军训，享受军训，体验军训中的酸甜苦辣，这是我们成长中的一段记忆，人生中必经的一条路。坚持下来，我们就是成功的，我们就是胜利的！

3连 元浩

方队预演夜

月溶溶，灯皎皎，天色刚黑，我们五团方队已来到足球场外，口号嘹亮，步伐整齐，我们以强大的气势震撼了所有的人，就连燕子也以优美的舞姿欢迎我们的到来。

进入球场，整个身体都绷紧，心里也不由地紧张起来，但跟着队伍很快能适应那严肃庄严的气氛。我们今天进行了第一次方队演习，当我们队伍走近主席台时，指挥员声音洪亮，同学们全神贯注地倾听着。全身心投入训练中，于是我们以昂扬的斗志，顺利走过主席台，一场表演也是一场比赛，就这样结束了。有兴奋，更有紧张……

月光与灯光交相辉映，共同泼洒出了这个流光溢彩的晚上。

14连 郭明涛

付出，收获

经历了十二年的寒窗苦读，挺过了高考的风雨洗礼，终于艰难地走到了人生的关键阶段——大学。在这里，我们现在正在接受着严酷的挑战——军训。风雨中，烈日下，都有我们挺拔的身姿，无论多么艰难，我们一如既往，毫无怨言，因为我们所向披靡！跨过一切难以越过的坎，就是我们前进的誓言！

曾经的梦想已经在这里闪光，一直以这句话激励自己：“别人能做到的事，只要我努力，也一定能做到；别人做不到的事，只要我努力，也一定能做到！”现在也一定要以它来严格要求自己！心中的那句话一直在回响，让我不得不努力，不得不坚持。

曾经的坚持，让我跳出了农门，走进了一个全新的天地，那么现在，我更要坚持，更要努力，要走出更辉煌的人生！军训再苦，也没有爸爸妈妈把我养大苦！军训再累，也没有爸爸妈妈拼命挣钱累！努力！不为什么，就为对得起爸爸妈妈一生的努力，付出！

17连 魏晓婷

感动一刻

“军体拳”方队，多么响亮的名字！

教官喊累了，同学随即替上，“气势”，打军体拳最重要的就是气势。打拳时你动作不标准，他给你演示一下，再帮你纠正，尽量做到规范。“哈”声不统一，“脚步声”不齐，教官厉声呵斥，你提醒我，我提醒你，就这样简单的互助。咱这方队现在拳打得最好，气势最强，可谓是点滴之中定成果，细节之中决成败。

10连 赵荷

迎接挑战

蚂蚁会在冬天来临之前在洞穴中储藏丰富的粮食

松鼠在过冬之前会在树洞中收集上万个甘薯

向日葵始终对着阳光绽放是为了丰盛的果实

而艰苦训练的我们是为了更好地适应未来的生活

即使烈日当空，我们也毫不退缩，任汗水滑落我们坚毅的面庞

即使大雨倾盆，我们也毫不畏缩，任雨水浸透我们墨绿的军装

整齐的步伐声，有力的口号声，汇聚成一首首热血沸腾的军歌

矫健的军姿，有力的动作，编织成一幅幅激情澎湃的画面

让我们以无畏的精神，坚定的意志去迎接挑战吧！

1 连 佚名

送给最可爱的人

经过十几天的军训生活磨练，带着新生的希冀，我们摆脱稚气与懵懂，步入新的生活。

骄阳似火，燃不尽他们的意气风发；大雨倾盆，浇不灭他们的昂扬激情。曾经让这些“温室娇花”避之不及的苦难，都成为迈向成长道路的阶石。白皙的皮肤在烈日暴晒下，浸润着汗水更加灼热刺痛。骄阳肆虐，但他们依旧正视前方，腰杆依旧笔直。

蓝天白云，只剩下关于绿色的记忆。挨挨挤挤的绿色军装，层层叠叠的绿色帽檐，还有碧绿的草地和那些关于绿色的军歌。时间虽短，但也有了相互扶持帮助。有了那么多点点滴滴，军训不再是苦的，那些昔日娇弱的我们，也变成了最可爱的人。

军训将逝，我不自觉得充满了留恋，两天后的汇演，我们定会更好地把握，给军训画上一个美丽的句号。

14 连 贾丽敏

感动就在身边

——军训期间先进事迹连载（4）

虽然内务卫生军容检查已经结束，但内务整理仍要进行下去，保持宿舍的整洁不仅是个人良好习惯的养成，同时也是对严明军纪的遵守与发扬。军训的步伐匆匆，荏苒间已带走了十八个日夜，一并带走的还有军训新生旺盛的精力。有些宿舍原先的“豆腐块”已然成了“豆腐渣”，各种用品的放置也没有当初那么有序了。而 5203 的宿舍却一直保持内务整洁，值得大家学习。

走进 5203 宿舍，展现在眼前的是整洁的桌面，衣柜、书桌上的物品井然有序，床上用品、被褥严格按照要求放置，地面上一尘不染。

军训即将结束，希望每位同学能进一步巩固军训成果，保持优良作风，在学习生活中严格要求自己，取得更大的成功。

政治部

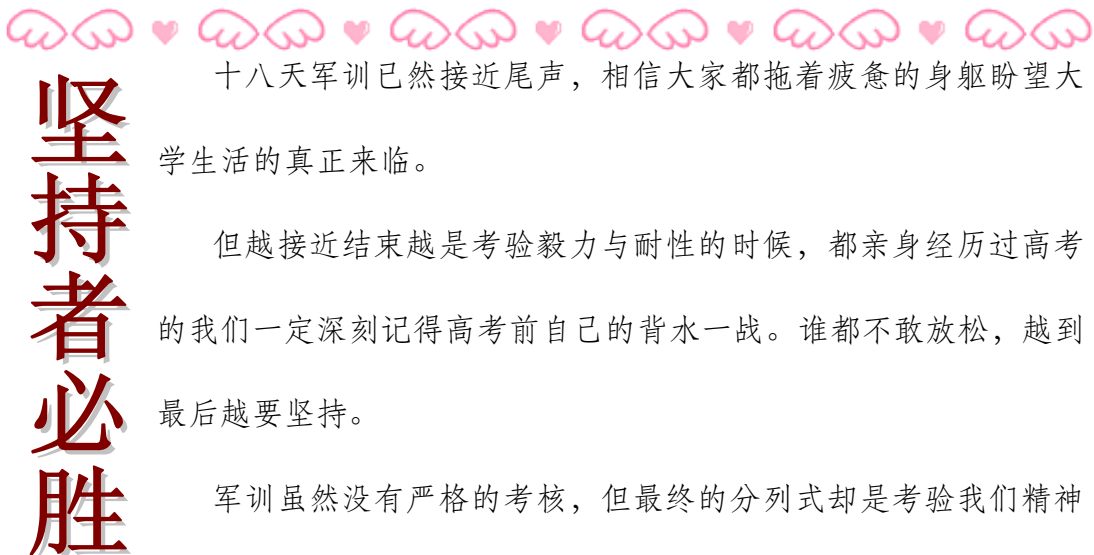
最爱的教官

九月的清晨，如前几天一样，早早来到训练场，站好队，立好军姿，等待教官。昨天的汇报演出预演漏洞百出，于是教官对我们又是一顿训话。看着他因我们急得没有办法略显无奈的神情，我们心里真的很不是滋味。

十几天的相处，教官在我们心里的形象逐渐清晰——一个可敬可爱又可“恨”的人。他会严厉地指出我们动作上的不是，也会在我们训练得辛苦时，讲些话逗我们开心，会给我们讲部队里的故事，让我们不再为这些小苦小累而抱怨不已。他们吃过的苦是我们不能及的——这就是军人！

我一定会在以后的日子里时常想念这些可爱的人。想念这些一起哭一起笑一起吃苦一起出操的日子，这将是记忆中最瑰丽的宝藏！

6 连 罗琰



坚持者必胜

十八天军训已然接近尾声，相信大家都拖着疲惫的身躯盼望大学生活的真正来临。

但越接近结束越是考验毅力与耐性的时候，都亲身经历过高考的我们一定深刻记得高考前自己的背水一战。谁都不敢放松，越到最后越要坚持。

军训虽然没有严格的考核，但最终的分列式却是考验我们精神风貌的重要环节。“行百里者半九十”，所以坚持下去吧!“咬定青山不放松”是我们的性格，如青竹一般傲然挺立吧!为了团队的辉煌，为了自己的荣耀。

1连 佚名

奋斗，为中华之复兴

当原本湛蓝的天空被浓黑的狼烟遮蔽，当战火在美丽富饶的土地上燃烧，当痛苦弥漫，泪水流泻，当山河破碎，祖国罹殇，我们都会心痛，都会为祖国而奋不顾身。

中国，遭受了太多的苦难。这条巨龙，在跃入大海前，被无数的鱼虾肆意欺凌。近代史上那一页页苦难，那一页页屈辱，都深深烙在我们心上。内外交困，支离破碎，每个中国人，都不会忘记。九一八，日本侵略者罪恶的脚步踏遍东三省，让无数同胞遭受痛苦。哀鸿遍野，巨龙已是鲜血淋漓，遍体鳞伤。

如今，我们已摆脱了欺凌。但历史不会忘记，不会忘记侵略者的罪行，不会忘记我们遭受的屈辱。我们，身负复兴祖国的大任，就应当热血激昂，奋斗不息。铭记使命，铭记历史，军训风雪，必让我们勇往直前，无所畏惧!



3连 张帅

您辛苦了

墨绿的军装，嘹亮的军歌把军旅生活带入了长大校园，也把可亲可敬可爱的您带到了我们身边，带进了我们的心田。

风雨中，您与我们共同跑过；虫鸣下，您与我们共同放歌。渐渐地，我们相知相识。我们从您身上看到了一名真正的、纯粹的军人所应有的风骨；看到了坚忍不拔，看到了血勇方刚，看到了青春活力，更看到了那“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的铮铮铁骨。军旅的铁血与那一抹时时挂在您嘴角的微笑共同熔就了那个我们最爱的您。

威严与慈爱并存，刚柔并济，这就是您最真实的写照。您会严厉的喝斥我们偷懒的小动作，您也会细心地询问我们的嗓子是否沙哑。可您从来没有提起您自己，这些，我们看在眼里，刻在心底：我们永远不会忘记，您为了悉心教导我们而沙哑的嗓音；我们永远不会忘记，您为了我们汇演训练淋湿的衣裤；我们永远不会忘记，您为了安排训练任务日夜辛劳而通红的双眼。

“军装在身，责任在肩。”您用真情与热血完美地诠释了这句话。

今天，我们要大声地对您说一声：教官，您辛苦了，谢谢您！

9连 佚名

兄弟情

军

训已接近尾声了，同学们一如既往地训练，只是空气中多出些不舍的味道，

虽然军训很苦很累，教官很严厉很严肃，但同学们似乎开始享受了这种充实的生活，开始喜欢上了这些为了训练把嗓子喊哑的教官。教官们似乎也感受到了同学们复杂的感情，声音依然洪亮，但眼神里多了几分柔情，那是师生亦是朝夕相处的兄弟情。

晚上是军训预演，十几天的训练也到了展现成果的时候，上场之前教官们一直在给同学们打气，同学们响亮整齐的口号声似乎已经给了教官一个满意的答复。预演开始了，从齐步到正步，一步两步三步，每个脚步都充满了力量，同学们用行动证明了这十几天的训练没有白费。

6连 林世豪

军训的苦与乐

军训，现在已成为一名大学生的必修课程，更何况我们是国防生，祖国的后备军官呢，我很荣幸成为国防生。我们比普通生早来了二十天，比他们多训练了十几天，每当听到地方生夸奖我们国防生队列好，纪律作风好时，我打心眼里高兴，这十多天的训练总算有人肯定，心中的自豪感油然而生。

军训，有苦有乐。每当指导员给我们猛加体能训练时，我们大家都特别难受，汗水一滴一滴从我脸颊滑下，然后落在地上，还有做俯卧撑时，到最后大家都实在没劲了，就大吼一声，那个场面真是壮观。每当休息时，大家歌声不断，笑声不断，训练场就成了舞台。

军训虽苦，但它磨练了我们的意志，加强了我们的国防意识，增强了我们的体魄。只要我们坚持，忍耐，我们一定会有很大的进步，年轻没有失败，自信创造精彩。与其我们用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。当汗水流尽的时候，留下的应该是坚强；年轻的泪水不会流尽，痛苦和骄傲这一生我们都要拥有。兄弟们，让我们挺起胸膛，让我们用男子汉的气概度过我们的军训生活吧！

4连 蔡谦

向国防生致敬

此刻，拿着这厚厚的一摞通讯稿，我的心情十分沉重。这曾是计划里军训的最后一天，其他连队的稿件迟迟没有送来，但国防生的稿件却来了，这来的一幕却让我隐隐作痛。

四连的国防生，推开门，走进一个浑身湿透的人，残留的雨水还在他脸上流淌，因为国防生的特殊要求，训练时他们不能打伞，可想而知他们的衣服有多湿，更令我感到惊讶的是，这摞稿件却没有沾上一滴雨水，他们会是怎样的冷，可是他又是怎么样护送着这摞稿件来到政治部的，相比之下，我们又算什么。虽说老师说我们这也是另一种军训，但此时此刻我真觉得自己是那么渺小，这一刻，我由衷地向国防生致敬。

此刻，我读着这一篇篇文章却像在读一部忧伤史，今天是九一八，今天是暴雨天，今天是军训将要结束的一天。可我真的想问这场雨到底是在纪念那痛心的国耻，还是在为这一批英勇的国防生动容。国防生，加油！中国，加油！

政治部 冯亚妮

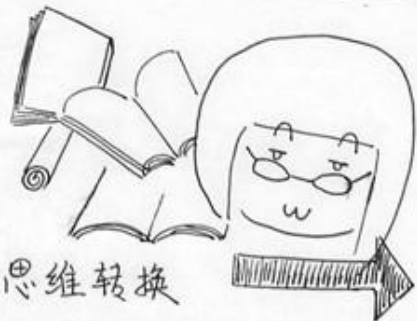
军体拳篇

字.画=李梓萌



交错侧踢 反击勾踢 横勾 弓步横打 弓步冲拳 穿喉弹踢 内敲下勾

由于其它原因,学拳时我没在,教官给开小灶...



虽然袁萌同志斯斯文文打拳还是有模有样的..



这是甲人本色
震天响的响声
整齐的跺脚声
我们无畏无惧
在风吹雨打中

女子方队的风采

窗外淅沥地下着小雨，正值秋天，是多雨的季节。“一阵秋雨一阵凉”，西安的天气渐渐转凉，温度下降。早晨我们从温暖的棉被中钻出来，开始了一整天紧张的训练。出早操的时间不长，教官组织我们训练跑步走，提起了大家的精神。接着一列列的训练齐步走换正步走，正步走换齐步走。吃早餐后，我们进行正式训练，以方队的形式进行，在教官的带领下，加强训练，以良好的精神状态，把动作做到位，走整齐。团长来到我们女子方队，教我们如何走到位，并

鼓励我们大胆地走，自信地走。大家鼓足士气，整齐认真地训练。

下午时下起了小雨，不过不会影响我们的训练。课程依旧是那些，但伴着进行曲，抬头挺胸，放慢速度，我们更有了军人的气魄。

像往常一样，晚上我们在篮球场继续训练。尽管练习一天，晚上也不能懈怠、放松，于细微处感悟动作要领，精益求精，相信检阅那天，我们女子方队一定会走出自己的风采。

17连 黄玉婷



主办：军训师政治部

主编：李万福 杨名 郑玮华 艾洁 方振海

编辑：徐雪婷 时起航 冯亚妮 葛小霞 陆鹏 张冬

张敬伟 薛奕榕 李一鸣 于婉丽 李健 李洲

徐宗宸 李雅婷 李天月 李琦 蒯琪 刘宇

冯舒吟 武丽娜 付佩娟 刘琦 梁明 严珍