

学生军训简报

总第 197 期

2012 级第 5 期

2012 年 9 月 11 日

军歌嘹亮 情满长大

军训师歌咏比赛圆满落幕

军歌嘹亮，情满长大。9月10日晚，军训师歌咏比赛在渭水校区朝晖大学生活动中心礼堂拉开序幕，军训师政委白华、师长刘建朝、副师长赵祥模、副政委彪晓红亲临现场，观看比赛。

比赛现场，各参赛连队着装整洁、精神抖擞，满含激情地演唱了《歌唱祖国》、《打靶归来》、《保卫黄河》等脍炙人口的革命歌曲和爱国歌曲。演唱中，各团精心设计了种种演唱形式，领唱、朗诵、对唱与合唱完美交融，表情、手势、队形变化配合默契，给现场观众带来了别样的视觉、听觉享受。经过激烈竞争，六团十七连荣获比赛一等奖，三团七连、七团二十连获二等奖，一团二连、九团二十七连、十团二十八连获三等奖，另有多队获优胜奖。

赛后，军训师副政委彪晓红对比赛作了总结。她表示，军歌比赛秉承了我校新生国防素质教育与军事训练的优良传统，同学们能在紧张的训练中准备如此精彩的节目，说明军训已经取得丰硕成果。

军训师司、政、后相关人员，各团连排干部代表也观看了比赛。

政治部



2012 级军训师歌咏比赛结果

奖 项	获奖连队
一等奖	六团十七连
二等奖	三团七连
	七团二十连
三等奖	一团二连
	九团二十七连
	十团二十八连
优胜奖	五团十三连
	二团四连
	八团二十四连
	四团十一连

冒雨拉歌

9月10日，在军训师歌咏比赛开始的前10个小时，参加比赛的各个排都在如火如荼地进行准备。清晨，一场瓢泼大雨为他们的练习增添了种种困难，但是各团依然冒着风雨加紧“拉歌”。其中，一团和六团在雨中练歌的场景更是表现出了军人的坚毅。他们在东区的田径运动场上，不理睬风雨的侵扰，坚持练习了3个多小时。六团的政委，指导员也都亲自到场指导练习，当我们的记者问道：你们是否有信心拿第一？时，他们自信满满地回答：“我们就是冲着第一名去的！”我们看到了他们的实力与自信。在这里，我们也代表政治部祝各个团能发挥出最高水平，取得优异的成绩！同时也祝长安大学全体教师节日快乐！

政治部



我是一滴不干涸的水

分好方阵的第一天，让我明白了什么是荣誉感，什么是责任心。

今天虽是阴天，但我们的训练热情却空前高涨。现在我们站在一起就是一个集体了，有共同的任务，有共同的目标，有共同的荣誉，有共同的汗水！当汗水浸透衣襟，我曾有过抱怨，但我们踏出整齐划一的步伐，听到对面女生方阵如雷鸣般的掌声之后，之前的苦和累，此刻尽已烟消云散了。一滴水只有融入大海才不会干涸，这一刻，我明白了什么是集体荣誉感，我体会到了集体荣誉的荣光。

四团十二连三排 周华俊

错过，也是一种美

那天，我们从队伍里被刷了下来，进了所谓的“飞虎队”。在那里，我们很难过，因为别人训练的时候，我们在那里站军姿，内心有种被遗弃的感觉。

我们就这样错过了进徒手方队的机会，但这也并不一定是坏事。

我们被编在了军体拳方队。练了一天拳，我们挥汗如雨，但每一个动作都认真学习，只为那又一次的机会。在这里的每个人，精神高度紧张，身体迅速反应。

也许，没有什么是肯定的，福兮祸所伏，祸兮福所倚。

看，那豪情的呐喊，那飒爽英姿，不一样重新点燃了我们的热情吗？请别再悲伤！

六团十八连一排 佚名

没有教官的日子

教官，一身帅气的制服，一个团队的核心，一批学子的榜样。有了他，一切都会好的，但这两天 26 连 1 排却无教官指挥训练，我们茫然，落寞，无奈。虽然，没有排长每时每刻的管理，没有排长及时纠正错误，但我们却在白眼和不服气中慢慢坚强起来，从一令一动到连贯动作，从抱臂练习到手脚结合，我们克服了困难。当听到正步整齐的踏步声时，我们激动地鼓起了掌。

是啊，只要你想做，无事不成功。这种坚持、合作，我们一定会用到今后的学习生活中。这次难得的经历一定会刻骨铭心，带着这种傲骨，为七班，为一排，扬眉吐气！

九团二十六连一排 李昭

军训进行时

时光匆匆，不知不觉军训生活已经进行了一半。同学们的热情高涨，已经全身心投入进这大学的第一课。炎炎烈日下，透红的脸庞嵌着晶莹的汗珠。还有不为人知的，在我们脚下那大大小小、新旧不一的水泡，只有等到结束训练回到宿舍后才会听到痛苦的呻吟。但是训练场上的我们脸上洋溢着微笑，眼神中透着坚定，动作带着韧劲，口中呼喊“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的口号，看不到我们的痛苦表情，只有一次比一次更出色的表演。狂风暴雨阻挡不了我们前进的脚步，炎炎烈日磨灭不了我们训练的斗志。新学期伊始，我们想用崭新的精神风貌、充满朝气的笑脸去迎接新环境、新气氛。

我们犹如一只只展翅翱翔的雄鹰，历经风雨的洗礼，喷涌满腔的热血，只为寻找更广阔的蓝天，体味那些战士的军旅生活，有苦有甜，有声有色，在祖国需要的时候，奉献自己去报效祖国。在此向那些坚守岗位的战士表达我的崇高的敬意与深切的问候。

六团十七连二排 钱辉娟

永远不会忘记

转眼间军训已经进行了9天，9天，我们已经坚持了9天。我已经对自己的毅力有了重新的认识，甚至内心有丝窃喜。

烈日炎炎，脚掌与地面的撞击声依然振奋人心。“一二一，一二一……”排长高亢的嗓音令每个人不敢产生偷懒的念头。对于逝去的九天，我们获得的不仅仅是整齐的队列，还有一起唱军歌，一起做游戏的美好回忆。过程永远比结果更重要。

可惜的是，我们可能要与教官分开了。教官，在大学的第一课教会了我们很多东西：集体意识，毅力，决心……

我永远都不会忘记那令3排所有人都唉声叹气的“俯卧撑准备”。经历了几天军训，我真的感受到了兵和老百姓的差别。

向所有献身国防，所有为祖国付出青春与汗水的军人敬礼。

九团二十五连三排 蒋旭东

一缕军中细雨



我是一缕细雨，一缕随风穿梭在长大校园的细雨。

我顺着人们的肩头流过，他们绿色的军衣被我打湿，我看到他们挺直未动的身影。

我滑过训练的温热场地，炎夏存留的灼热让我沸腾，我摸到地面坚定厚实的脚印。

我是一缕细雨，一缕带走热浪，慢慢飘落的细雨。

我抚摸过耀眼的金徽，淋漓的雨帘下它依然闪亮，如同这些新兵，坚定的目光。

我浸透朴实的胶鞋，深深的水洼中它仍然坚忍，一如这些新兵那不屈的精神。

我是一缕细雨，我看到他们的军中风采。

坚韧，刚毅与追求。

汗水为径，热血为步，在梦想的攀登中，他们战鼓擂擂，志气昂扬。

也许苦累，也许枯燥，但当我与他们的汗水交融，我知道，这是他们，扬帆的开始。

新的征程，正待起航。

一团三连三排 张 越

绝美青春

在长安大学的校园里，我们共同仰望一片美丽天空，共同呼吸一处清新空气，共同聆听一阵嘹亮歌声，共同创造一段精彩回忆。

时光易逝，覆水难收。转眼间，我们已匆匆走过一半的军训时间，留下生命中格外绚烂的一幅幅画面。军训这支歌唱到一半，余下的时间已不多。所有的参与者都进入了方队练习，我们中的大多数不得不告别原来亲爱的教官，开始新的磨合，虽不能说尽善尽美，但我们全力以赴，尽力而为。美好的大学生活渐渐向我们走近，需要我们用努力的汗水去浇灌。

至此，细雨微风，落叶清露，都是我们的见证，阴云之后的阳光丝丝渗透入我们的心田，那是我们永不磨灭的动力与希望。

我们都相信，今后的我们会坦诚相待，会肝胆相照，以微笑面对那些艰难时光，携手相伴。

唱响军训胜利的战歌，彼此许诺。

这是我们的绝美青春，这是我们的军训时光。

期待

今天没有阳光，密云笼罩，和风不时吹面而来，带走脸上的汗珠。这与往常毫无两样。但今天又注定是一个不平凡的日子，因为团内的人分好了方阵，这就意味着同排的人有了各自的训练目的。寝室五人，有的去了擒拿格斗的方阵，有的进了徒手阵列，最壮的内蒙古汉子进了劈枪方队……至于我们那可爱至亲的钟排长则去带女生的一个阵列，为我团的女生带来了欢乐。

分离稍有怀念，但期待美好明天。我们徒手阵列由十四、十五两连共一百位兄弟组成。这又是一个新的集体，一个新的家庭。我期待在这队列中的生活与锻炼，期待与同团兄弟的相处时光，更期待在阅兵时路过主席台所得到的掌声。

阵列，加油！五团，加油！

五团十四连 张迪

军训第十天，军训中的苦与累我都深深体会到了。在不断地磨练中长大，就像一颗小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌中描写的一样：“比铁还硬，比钢还强”。在军训中，军人，学生一家人，了解了不少军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概。在这里我有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，是快乐的。苦与累已化为甜美。军训——我们不后悔。

二团六连三排 李肖

无怨无悔

军训已过半。

最初之时，我们一连迷茫地来到这个陌生的环境，陌生的集体。微风起兮雨飞扬，伞下，一个个笔挺的身影，一抹抹淡绿的小清新，那是绿，一种淡绿。

直到此时，我们各自身处不同的方阵，或许很艰苦，或许很轻松，但那一丝迷茫早已消逝，有的只是执着，对军训，对光荣，更是对人生的一种执着，那是绿，一种深绿。

绿，由淡至深；热血，由沸腾至凝重。

军训教会我们铁骨铮铮。

六团十六连一排 李吉幸丰

淡绿，
深绿



年轻无极限

相聚仅仅是缘分的开始，相识相助并且懂得相互尊重，才是缘分的升华。

我们这群年少轻狂的青年们和年轻帅气的教官们的邂逅，才让我们真正懂得年轻原来可以这样璀璨，可以这样坚强，可以这样朝气蓬勃。长大这方蕴含知识的沃土给予了我们这份升华的缘分，教会我们坚持与毅力，带领我们体会苦与乐的并存。

当一轮红日拨开天际的烟云散下一缕缕跳跃的阳光时，每个朝气蓬勃充满理想的青年早已用最自信的脸庞来迎接这新的一天，这份自信源自教官们对我们的历练，无论是朱排长的纯粹，还是肖排长的干练；无论是朱排长的诙谐，还是肖排长的幽默，都让我们体会到男儿当兵不光有刚强与坚韧，还要有青春的阳光与美丽。在这苦乐并行的训练中，我们可以用青春挑战极限，用坚持磨练意志，彰显自己的无限魅力！

七团十九连 王丹



军训， 感谢你

步入长大，军训是第一，而这一课是如此的深刻，如此的有意义。

对于军训，曾经的对它充满恐惧与逃避，而如今的我却对它是越发的崇尚与追求。崇尚它那军律严明，英姿飒爽；追求它那威风凛凛，气势逼人。

军训是炼狱，但也是天堂，只有经过地狱般的磨炼，才会抵达神圣的天堂，教官们的谆谆教导，学生们的言行必正。在大雨与烈日下训练如常，让我有些许触动。七日之下，

我已成长不少，感到自己有很大的进步，感受到了军人的不易与神圣。军人，让我从心底敬佩。

军训让我明白“穷且益坚，不坠青云之志。”这是我收获最大的感受。军训会让我在今后警示自我，完善自我，让我获得无比的益处。

军训——感谢你。

三团八连二排 佚名



军训感言

金秋九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、淋雨，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐口号，同学的心灵都产生了撞击和共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽然是辛苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步……都是熟悉的不能再熟悉的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚疼腿酸都顾不上，嗓子沙哑也照喊不误。全体同学在短短的几天内已然形成了强大的凝聚力。

在以后的日子里，我们的目标是坚定的，因为我们拥有集体的向心力、凝聚力和竞争力，坚信我们会走得更好、更远。

五团十三连三排 陈亮

向着希望前进

烈日看不到我们额头上豆大的汗珠，肆无忌惮地释放着让人窒息的热量；暴雨看不到我们疲惫的眼神，依旧肆虐着我们的衣袂。似乎连时间也无视我们满身的疼痛，继续剥夺我们仅有的休息时间……军训依旧在紧张地进行着，疲惫依旧侵袭着我们的身体。然而，几天的军训下来我们的毅力就如同雨后春笋般成长着。教官的激励深深地印在我们心中。我们的意志已经“比铁还硬，比钢还强”。军训，大学的第一堂课，青春的又一次考验。我们的青春充满激情，我们的青春无畏无惧。我们的青春孕育着希望，迎着困难向上。疲惫的眼神遮不住我们那颗坚毅的心。朝阳升起的那刻，我们迈着整齐的步伐，迎着第一道曙光，昂首挺胸，无畏无惧，向着希望前进！

三团八连二排 单学勇

枪，想说爱你不容易

带着点欣喜，又带着点自豪，我被选入持枪方队，期待与枪的亲密接触。

然而，美妙的幻想总是在残酷的现实面前支离破碎，原本想象中干净利落的姿势总是那么复杂，而在教官手中灵活多变的长枪到我手里也变得呆板、木讷，到最后，连活泼兴奋的肌肉也逐渐有了疲惫酸痛的感觉，在汗水打湿了衣服之后，在双手被摩擦的通红之后，在落日的余晖恋恋不舍的与大地告别的时候，我总算勉强做到了几分模样。当然，仍在通往「动作更快，姿势要帅」的道路上前进着。

枪，你让我付出如此之多，想说爱你，真不容易。

四团十二连 谢文

苦尽甘来

光阴似箭，日月如梭。精彩的军训已过了大半，痛苦与快乐陪伴着我们走过风风雨雨。

虽然站军姿时脚麻腿酸，但我们不觉得辛苦；虽然休息时坐在滚烫的地面，但我们不觉得难受；虽然有教官的呵斥，但接下来的训练我们更加认真。

军训中也有着欢声笑语。休息的时候，同学们放松了自己紧张的神经，说说笑笑，享受着休息带来的舒适，享受着茶水带来的清凉，教官也一改训练场上严肃认真的表情，和我们扯扯闲话。我们也在与对方连队的拉歌中放声地嘶吼着，宣泄着心中的紧张，身上的疲劳。

军训有苦有甜，我相信只要我认真感受，认真体会，就一定能从军训中获得极大的收获。

一团一连四排刘骞泽

那一抹青绿色的倩影

清晨，凉风拂过渭水，抚醒了长大熟睡了一夜的新生学员。天空微张着朦胧的双眸，新生们也缓过昨日的疲倦，开启了新一天的军训生活。当我们因训练而劳累，因劳累而懒惰时，始终有一双清亮的眼睛注视着我们——那就是导员。

军训第一天，见到导员，一身青绿色的军装站在台阶上，我还疑问：难道还有女教官？之后的军训，紧张疲惫，然而一留心，总能发现导员也在操场上陪着我们。

我曾记得，她对肩膀有伤的同学悉心照顾，也曾记得她让同学闲暇时打水给辛苦训练的教官，更有时自掏腰包买饮料慰问教官，还曾记得她对急于回宿舍的同学的耐心劝导和挽留。为了使教官和我们更融洽，为了让我们更上进获得荣誉，导员思虑了很多，也付出了很多，行动了很多。一起玩闹，抑或一起训练，这一切，我们看在眼里，记在心里。

黑夜渐渐笼罩大地，我们没有群星做伴，却有导员相陪。同学们疲惫的身影被那一抹青绿色的身影照亮，“一、二、三、四”的呐喊声响彻整片操场，军歌嘹亮声声不绝……

夜色正浓，在学员们纷纷散去之后，那一抹青绿色才渐渐融入了夜色之中。我只想说：导员，您辛苦了！

七团二十连一排 余苗

一阵子 一辈子

军旗飘扬，军歌嘹亮，既然参加了军训，无论做什么，都要以军人的标准要求自己。在练兵场上，我们的军歌气势雄浑，仔细听，虽然没有优美的音色，但歌声犹如江水咆哮，质朴而又响亮。整个训练场如同一座大型音乐厅，壮美的歌声直冲云霄，在校园里回荡……

“军训一阵子，受益一辈子”这是军训团所有教官对学员们的期望，也是学员们唯一可以回报教官们十几天辛苦的礼物。球场上，我们站着军姿，在那迷彩的海洋，在那绿色的战场。面对英姿飒爽的教官，我们的梦想在每个早晨敲打我们的心房。烈日吞噬不了我们的信念，我们成长在路上，迈向远方。我们相信这一次军训必将让我们永生难忘，也会成为我们一生中的宝藏。最后的这几天即将来临，长安大学拥有多个方阵，我们将以饱满的热情去迎接首长们的检阅，来到长安，这是我们每个人的梦想，热血男儿们，努力奋斗吧！

八团二十二连四排 张帆

前进，以一种积极的姿态

“一、二、三、四……”响亮的口号在操场的上空响彻。

昨天到今天，经过五、六次的选拔，我最终留在了女子方队，进入了一个相对比较陌生的团体中。又一次要面对许多新的挑战，一步一步地摔下去，任脚底的肿痛在汹涌，认真的走下去。军训过去七天了，走过了一半，回望走过的路，几分艰辛，几分欢笑。说心里话，好几次想进入“飞虎队”但还是选择了坚持。虽然会多流汗水，多些辛苦，但其中的参与感所带给自己的自豪，是前所未有的。选择了前进，就选择了以一种积极的方式生活。

前方的路，遥远而充满期待，生活也如军训一样需要选择，选择属于自己的姿态，一种自己的生活方式。

前方的路，我选择前进……

六团十八连 景璇

别样青春

站在军训场上

拾起青春梦想

带着疲倦，伴着军歌

领略军人的豪放

我们的青春

带着激昂，顶着烈日

用汗水冲淡酷暑的炙烤

但我们依旧昂扬

军训

记叙着我们走过的一段时光

它有力地翻开我们人生新的

篇章

不能遗忘

在炎日和大雨中

军训教会我们坚强

三团九连二排 钟攀

歌咏比赛感想

唯有穿戴了军装，你才能真正享受作为一个军人无上的荣光；唯有手握
着钢枪，你才能真正感触作为一个军人宽阔的臂膀；唯有唱响了军歌，你才
能真正挺直作为一个军人伟岸的胸膛。

回想几天的军训生活，汗水沾湿面庞，艰苦训练书写了一番青春的慷慨
激昂，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，我们切身体验了军队的纪律之
严明，作风之硬朗。

但如果你认为军训生活只是队列演练这般枯燥乏味，那就请看军训歌咏
比赛吧，他着实能让你感受到别样的军旅风采、战士们的侠骨柔肠。

当一面面军旗飞扬，你怎能不热血翻涌、摩拳擦掌；当一声声军号嘹亮，
你怎能不意气风发，厉兵秣马；当一首首军歌响起，你怎能不精神百倍，保
家卫国？

战士有忠魂，这忠魂就突现在每一个跃动的音符之上；

战士也有傲骨，这傲骨就映射在每一种激昂的旋律之中；战士更有柔情，
这柔情就蕴藏在每一个短暂的休止符之间。

军歌，无愧为战士们精神生活的写照。

五团十三连二排 佚名

送你一道军训菜



你问我军训的味道
我说那是药草的味道
站军姿 手脚僵
练正步 汗水淌
军训的味道就是这样
苦涩难咽 耐人寻味

Galaxy's

你问我军训的味道
我说那是眼泪的味道
大厅外 跑道边
分排日 人离别
军训的味道就是这样
离合悲欢 酸酸咸咸

你问我军训的味道
我说那是糖果的味道
兵与官 俱欢颜
齐歌唱 声嘹亮
军训的味道就是这样
快乐相伴 似蜜般甜

你问我军训的味道
我说那是人情的味道
有时苦 有时甜
有时酸 有时咸
所有的味道纷纷尝遍
最后只留幸福在心田

四团十连 孙丽静

雨中军训

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的吃苦风景线。偌大的体育场在阳光下一点点的融化、缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蚊虫、流淌的汗水、酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么。吃苦给我们留下无尽的财富、强壮的体魄、雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气。我感觉军训已把我们这一群十八九岁的人锻炼成了真正的大学生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立、怎样面对生活、面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。刚学立正的时候，平时拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。我疑惑，为什么早已会的动作教官要如此仔细的讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心。实践出真知，军训让我明白小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。

八团二十二连三排 全永慧

如果说人生是一本书，那么军训便是书中美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕。

今天已经是军训的第8天了，我被分到了花样方队，带着对花样方队的好奇，我站在了546人当中。每个同学的脸上都洋溢着灿烂的笑容，自信的面孔展示出了我们大学生的风采。绿色的身影在操场上摇动，向后转，齐步走……

总觉得青春就应像鹤望兰般美丽而高傲，盛开在生命中最亮丽的时刻，面朝骄阳，树叶在眼眸中闪过；当脚站得酸痛发麻，当脸上的汗水滴落在地，当我们迈开脚步，呐喊口号时，伴随着军绿的动与静，迷彩青春此刻就像向日葵一样，坚定而美丽，军训中的我们正在一步步向前，一天天长大。

九团二十七连 段文佳

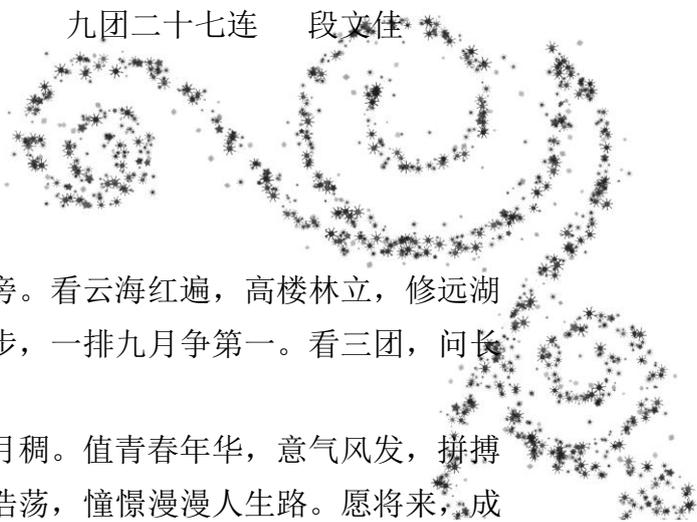
沁园春·军训

共历酷暑，烈日当头，体育场旁。看云海红遍，高楼林立，修远湖中，百鱼争游。立正稍息，齐走正步，一排九月争第一。看三团，问长大英雄，谁与争锋！

想来高三时光，忆往昔拼搏岁月稠。值青春年华，意气风发，拼搏奋斗，自强不息。军歌嘹亮，心底浩荡，憧憬漫漫人生路。愿将来，成中流砥柱，不悔今生。

13 三团九连一排 王子文

军训与人生





又是一年九月，在九月十日的今天，我们迎来了第二十八个教师节。虽然今天几乎整天都在下雨，但无法阻挡我们军训的热情。由于下雨，军训的侧重点转到了今晚的歌咏比赛上。二十四连的同学们代表了整个八团，只有短短几天的准备时间，效果却是很不错的。《歌唱祖国》表达出新中国独立、自由、充满朝气的勃勃生机，抒发了中国人民热爱祖国的赤子情怀。而《游击队之歌》则与《歌唱祖国》的创作背景截然不同，战争时期战士们生活虽然很苦，但仍有胜利的喜悦。战士们用勇气和智慧战胜敌人的喜悦与新中国成立后渐渐强大的喜悦看似不同，实则都是我们内心对祖国的热爱。

歌咏比赛的名次并不重要，重要的是我们通过歌声表达出当代青年人对祖国的热爱，对祖国更加兴旺发达的祝愿，以及对过去艰苦生活的追忆，对幸福生活来之不易的珍惜。我们的歌声必定是最真实、最有情感的。

我们的歌声里有对祖国的祝福，有对过去战士们苦中作乐的崇敬，有最动人的爱国情、爱国心。

八团二十四连 佚名

军礼

如师，你用奋斗激励我们；
如父，你用庄严教育我们；
如友，你用关爱感动我们。

因为有你，我们幼嫩的心灵敢于面对生活；

因为有你，我们怯弱的灵魂学会拼搏；

因为有你，我们单薄的臂膀懂得担当。

一句立正，一声稍息，你的声音如同你刚毅的意志。

风雨无阻，烈日无惧，伴我成长，道一声辛苦，

你的微笑是最美的赞美，

你的话语是最动听的歌曲，

尊敬的教官，厚恩无以言报，

九月十日，一个军礼，向君致敬。

一团三连三排 王涌龙



炙热的阳光灼烧着大地，在练兵场上，我们让汗水肆意挥洒，腰带旁的衣服被汗水浸湿，一滴滴汗珠沿指尖滴下。当我们面向太阳的一刻，感受到的不止是军训中的苦累，更是一种挑战与考验。为了成长，我们无怨无悔，为了担起更大的责任，我们需要挺起更直的脊梁，为了证明自己，我们需要坚持，需要挑战极限，嘹亮的军歌为我们打气，教官的鼓励让我们更加坚定。

也许，你觉得军训的一天很漫长，一天十几个小时的训练量让你渴望在有冷气的屋子里美美的睡上一天，也许，你每天都在浑身酸痛中入睡，但是，请你相信，这一切都是值得的，军训是为了锻炼我们面对困难的勇气，战胜困难的决心，未来的一切困难将在你面前变得渺小。请我们为教官们辛勤的教导鼓掌，更为辛勤努力学习的我们鼓掌！

五团十三连一排 崔馨方

铿锵的激情

军训的步伐又推进了，各排都被编入了各种各样的方队。我进入了既辛苦又无比荣幸至极的劈枪方队。对于我们这血气方刚的青年来说，枪是既神秘又意义非凡的东西。能进入劈枪方队是我的光荣，我会用全部的精力去把它做好！

作为一名稚气还未脱尽的大一新生，未来对于我们来说既充满挑战又充满机遇。我想我们应该把握我们现在的锻炼机会，不断去锤炼自己，使自己充满斗志和激情。

听，那铿锵有力的踏地声又响起，那是蕴含着军人斗志的正步走的声音。它昭示着明天更美好。

九团二十六连一排 夏瑞浩

我的大学，我的梦

进入长安大学的第一课——军训，已悄然一半了。等大学军训一结束，便是新生活的起点，便是梦想起飞的地方，携一颗红心，带满腔热血，用无限热情，尽展当代学子风华。在半个月的军训旅途中，或许是我生命中微不足道的一朵浪花，稍纵即逝，但它对于我的意义非凡。记得《亮剑》中的一句话“狭路相逢勇者胜”，凡事都要拼一下，成功与否已显得无关紧要了，因为当你老去时，坐在大炉旁烤火时，你后悔的不是你没做好的事，而是你没做的事，这才是人生的一大缺憾。就算失败，亦无悔无怨，因为我尽力了。另外，通过军训，我领略了当代军人的风采，亦磨砺了自己的心志与体魄，要知道“成大事者，不唯有经天纬地之才，亦有坚忍不拔之志”这是我成功的前提，因为我已经可以承受起失败了，有面对它的勇气与魄力，就算失败，也要昂头挺胸，也要豪迈的笑。其次，军训更是一种自我挑战，是自信的时代在呐喊，像海燕一样地翱翔在云端，像一道黑色的闪电划过天空，留下自己光辉的瞬间。因为我有实力，我自豪！我自信！我敢拼，我会拼，我要拼！就如《热爱生命》中所写“既然钟情玫瑰，就勇敢地吐露真诚；既然选择了远方，便只顾风雨兼程，留给世界的只能是背影。”这样我们才能无悔青春，无悔生命，做生命的主人，成为时代的骄子，社会的栋梁！

七团二十一连一排 王飞鹏

石榴情结

从容，是以前我队军训的态度，大学的军训让我有了重新的认识。军训，是不断向上，愈磨愈强的锻炼。

身影出现在长大，就对长大有了一种理解；身处于军中，就对军训有了一种情结。

时常见竹，军训应如竹。无论烈阳镶在天空中多久，军帽永远遮起额前的阴凉。如竹，军中个个挺立的身躯，不屈炙烤，用整齐的队列向烈日反抗。如竹，风雨尽来，岿然不动，用不屑的眼光，傲视残天。

偶尔遇榴，军训当如榴。枯燥的军训内容或许繁琐，逐渐消去初时的热情，机械式的行进动作。然而，如榴，拥有石榴那样饱满的热情，一颗一颗，一点一滴地积攒，让自己充实，长成硕果。艰苦的军训同样一天一天地打击着我们的斗志，忧愁，伤病，抱怨同样缠绕着我们。然而，如榴，用饱满的热情化作汗水，沁入干涸的心田。

每日路过竹林，碰见石榴，想起军训，感悟生活。

十团二十八连一排 刘晓

骄傲绿花在军中迎风挺立

东风吹，战鼓擂，沙场练兵谁怕谁。忆往昔，思未来，军歌嘹亮震天飞。

十天辛苦的基本军事技能训练暂时告一段落，告别已经熟悉的同学，迎来了新的面孔——伴随军训成果的表现，响应上级号召，我们开始了方队训练，虽说没有往日的新兵偷偷地在队伍里窃窃私语，没有了踏正步，齐步走的严厉教导，但是我们又有了新的朋友，又有了充满朝气的军歌。

漫步操场，形形色色的方队尽显眼底，女子方队，男子徒手方队，劈枪方队，他们雄纠纠气昂昂，全身散发出蓬勃的朝气，又有歌咏比赛成员摩拳擦掌、跃跃欲试，震天的军歌无时无刻不昭示着他们的自信、乐观。

虽然风雨交加，虽然烈日当头，但我们依旧风雨无阻，因为我们坚信，不经历风雨不会见彩虹，不经历军训我们不会长大，为了祖国，为了我们自己，我们要努力拼搏，让骄傲的绿花在军中迎风挺立！

七团二十连 王禹杰

2012年8月31号，我开学的第一天，也是我军训生活的开始，这几天来军训教给了我很多很多。

首先，我学会了团结。团结在军队中尤为重要，只有大家团结一致，才能做好队列的动作，更重要的是教会了我们在集体生活中要顾全局，识大体。

其次，军训磨炼了我们的意志。比如说站军姿，半个小时立在太阳下一动不动，考验的不仅是我们的体能，还在考验着我们的意志。做事要有毅力，坚持，坚持，再坚持，我们才有可能赢得最后的胜利。

再次，军训让我尽快融入了集体。在训练中，我认识了新同学，结交了新朋友。天南海北，四面八方的新朋友聚集到一起，我觉得我是集体中的一员，应为集体尽一份力。

最后，军训带给了我快乐。在休息时，大家的才艺展示带给了我们许多欢乐，训练虽苦，但是我们很快乐。

所以军训教给了我很多，这些天的军训生活将会成为我人生中的一片风景，尽管时光飞逝，但它依然美丽如初……

八团二十四连一排 苗银

军训教给我的



军训无悔 军歌嘹亮

在一首《歌唱祖国》的铿锵旋律中，军训师歌咏比赛拉开了序幕。在明亮的聚光灯下，是各团同学代表们激情唱响的经典军歌；在宽敞的报告厅里，各团的同学们热情澎湃地欣赏台上的表演……

台上同学们的情绪饱满，斗志昂扬。他们的歌声唱出我们军训的酸楚和欢乐；他们的歌声唱出我们对于军人的崇敬，对承训教官的深情；他们的歌声唱出我们的红色青春，无悔我们的选择，坚定我们的信念。对于祖国的热爱，对于美好未来的期许，一一熔铸在同学们的歌声中，我们是 90 后，是未来世界的主人翁。

嘹亮的军歌仍久久在耳边回荡……在这个美丽的日子里，祝老师节日快乐，辅导员以及各位教官，你们辛苦了！

二团 于俊

九月

大学，军训是第一课，作为一名新生，我没能同大家一起参加训练，一同强身健体，是我的遗憾。不过我幸运的被选到了军训师政治部工作，在这里虽然没有跑操，没有站军姿，但是我却得到了不一样的锻炼！

工作的这几天，我接触到最多的就是同学们递交的稿件，最喜欢的事也是阅读同学们的稿件，这里面，有的记叙了对军训的感想！有的记叙了军训过程中有趣儿的有意义的事！这些都使我对军训生活感同身受！

九月天空，有过烈日酷暑，有过淫雨连绵。烈日晒蔫了绿叶，大雨打弯了柳条。但是仍旧不变的是我们军训部同学们昂扬的斗志。烈日下有他们整齐的英姿，大雨中传来他们嘹亮的军歌！军训师的同学们，相信你们经历此番锻炼。在以后的学习工作中，定会得心应手！

九月长安，因为有你们而美丽！

政治部

军体拳

今天下了一天的雨，军训进程断断续续的。可怜我们的梁排长到处为我们找场地！

打军体拳是一件非常辛苦的事情，连着打很轻松，但是做分解动作是很痛苦的。教官喊得累，我们打得更累。幸好梁排长和谢教官都很有耐心，一遍一遍地纠正我们的错误，还时刻关心我们的身体健康，为让我们不淋雨，四处找场地，借衣服。眼看离军训结束的时间越来越近，大学精彩的生活即将来临，我会以出色的表现完成军训，为大学开个好头。

二团四连二排 田婷

军训好声音

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”伴随着《歌唱祖国》的歌声,2012级长安大学军训师歌咏比赛拉开了序幕。

虽然没有优美的旋律,但每首歌,每个字都是那么铿锵有力。歌声表达了我们新一代青年对党,对祖国的热爱。歌声体现了我们服务社会、报效社会的满腔热血。

一首《团结就是力量》，一首永不过时的歌曲。面对着外来的侵略，面对着阶级矛盾的激化，东方巨龙依靠团结带来的力量克服一个又一个的困难。东方雄狮已经睡醒，正威风凛凛。

哪里有压迫哪里就有反抗。团结拥有打倒一切邪恶势力的力量。灾难面前众志成城，共同战胜灾难。又是团结带来无穷的力量。

在一首首歌曲中，我们看到了绿营中的文化，看到了迷彩军训的成果，看到了我们90后不怕吃苦，愈摧愈坚的决心与勇气，看到了我们新一代青年的朝气与力量！

十团 佚名

主办：军训师政治部

主编：李万福 薛永生 邱贞龙 艾洁 方振海

编辑：肖伯南 代月 魏玺邴 陈继宇 林宇航 程阿倩 曹扬

赵鹏 柴庆婕 曹可心 权晓莹 张冲 孙锴 李思航

范月 胡川 翟彤 孔崇 周健泽 吴悠 郭婧皓 李佩琦