

争先进创一流

——2011级本科生军训师“创先评优”活动实施办法

为了在军训期间激励参训。学生发扬解放军优良传统，提高自我管理意识，增强集体荣誉感，使军训工作在紧张活跃的氛围中进行，特制订创先评优实施办法。

一、评比的项目、方法

1. 军训先进连：在军训活动中各方面都表现突出的连队，每团评一个。
2. 实弹射击优胜连：按各连的实弹射击成绩，每团评出一个连。
3. 队列会操优胜奖：由司令部以及各连队列会操及阅兵、分列式演练中的成绩综合评定，每团评出一个连。
4. 宣传报道优胜连：按各连在宣传报道中，向简报组和广播台投稿及刊（播）数多少，每团评出一个连。
5. 歌咏比赛优胜奖：以师为单位组织歌咏比赛，每团选拔推荐一个连参加全师歌咏比赛，评出一、二、三等奖和优秀奖。
6. 内务卫生先进连：以团为单位组织检查评比。军训期间内务卫生检查不少去两次，根据综合分数，没团评一个先进连。具体检查时间，内容由各团按司

令部要求实施。

7. 作风纪律先进连：由各团根据本团各连在军训期间的作风纪律整体情况评选出一个连。
8. 军训中，如需增加或减少评比项目时，由军训师临时通知。

（二）先进个人

1. 评比比例：参训学生和干部及承训部队均按 15% 评定。
2. 评定办法：参训学生由各连评定；团、连政治干部由本团提名；师机关干部单位由司、政、后机关提名；承训部队由带队领导及司令部提名。
3. 学生军训先进个人均发奖品及荣誉证书。

二、学生军训先进个人评选条件

1. 对军训认识明确，态度端正，能积极参加训练，参加文明校园建设活动，维护集体荣誉，争做“四有”新人。
2. 遵守校规校纪及军训师的各项规章制度，严格贯彻一日生活制度。无故旷课或者迟到早退三次以上者，不得评选为先进个人。
3. 严格训练，严格要求，尊重教员，在操课中不嬉戏打闹，训练成绩在良好以上。
4. 团结同志，关心他人，服从领导，听从指挥。
5. 有良好的卫生习惯，经常保持内务环境及个人着装整洁。
6. 爱护武器装备，不随意拆卸武器，不丢失损坏武器，不拿武器开玩笑。
7. 积极参加各连队的各项活动，主动为连队做好事。

三、要求

1. 各团评出的先进集体以及先进个人统一由军训师领导审定。因此各单位要按照规定时间报送政治部，不得拖延。
2. 对于发生训练事故的单位，如丢失、损坏武器和器材、打架斗殴。偷窃等严重违反军训纪律者，本人及各连队军政干部均不得评为先进个人，所在连队不得评为军训先进连。

一点点成长，一步步成功

军训，训纪律，训意志，训品格。军训，只是个起点，我们需要更多时间，快速成长起来，去面对冰冷坚硬的现实。

大一的军训并不像高中那般轻松，这不只是从那身军装中体现出来的。第一天，我希望自己晕倒；第二天，我庆幸自己在风雨中坚持下来；第三天，我为自己做了标准的系列动作而心生欢喜……我不知道接下来的几日还会有何收获，但可以肯定的是，每一天都是充实的。教官说的那些话，像阳光般投进我心里，点亮每一个晦暗的角落。我想，我是应该改变了，高中的懒散与特立独行，都该用积极与协调合作替代。一个团体，首先要有纪律、有组织，这是我军训中最深刻的体会。大学如万里长征，就让我们记住军训中的每一份心情，记住在军训中收获的种种，在今后的人生路上，会显得弥足珍贵。

13连 陈蓓蓓

在艰辛与欢乐中成长

一个口号到底有多重，它可以撑起军人的尊严；

一个动作到底有多硬，它可以经历风雨不变形。

过去，做一个动作是为了自由；现在，做一个动作是为了纪律。

过去，生气是因为自己内心的不悦；现在，发怒是因为自己懒惰造成集体的退步。

过去，遇到艰难寻求庇护；现在，遇到苦难坚持挺住。因为军训，我们努力改变；因为改变，我们成就人生。

绿色的军装，教会我们以绿色的心情面对风雨；

红色的军旗，教会我们以红色的信念迎接挑战；

金色的军徽，教会我们以金色的勇气磨砺自我；

于是，我在艰辛与欢乐中成长。

19连 佚名





奏出生命的最强音

梦想是生命的织锦，是生命的图腾。一个人的成长不能没有梦想。因为梦想，我们奋力拼搏；因为梦想，我们坚持不懈；因为梦想，我们进入了期盼的大学。

今天，我实现了自己的大学梦，也迎来了大学生涯中的军训生活。军训看似辛苦、劳累，却为我们的生活增添了一份不一样的色彩。军训锻炼了我们的团队合作精神，互帮互助的品质和面对困难不抛弃不放弃的作风。军训又是一个不断超越自身局限的过程，任何人在这个过程中都可能遭遇痛苦，超越局限，从而感受快乐。

面对炎炎烈日，我们顶住天气带来的考验，坚持训练；面对绵绵细雨，我们无惧寒冷的气流。以微笑面对军训，以顽强毅力克服军训困难，唱出生命的最强音，活出生命的精彩。

因为军训，我体验到了人生风和日丽，阳光明媚的一面；我也体验到了人生严峻冷酷的一面。但是人毕竟要告别单纯编织的世界，从而走向人生更成熟的一面，去面对生命中无法回避的冷酷和严峻，这样生命才能在不断追求中更加丰富和完善。

24 连 王玲祥

军人风貌

若不经历一次军训，怎知汗水的重量？怎知肩上担负着未来的使命？怎知人民子弟兵是以什么样的风貌奋战于抗震救灾的第一线？

因此，我们应该认真参与每次的训练，用军人的标准严格要求自己，让自己变得更坚强、更刚毅。只有这样我们才能在理想的道路上更加勇敢！

19 连 佚名



军歌震苍穹

金戈铁马沥血骨 腰痛无奈军姿在
血色罗红骄阳火 只得两汗泗涕流
深寒夜半军歌壮 磨砺意志获颇多
倘若廖星落九天 红旗飘荡十四连
雨来料峭秋意起 英勇男儿吼苍穹
南国男儿苦锁眉 又为天公重抖擞
喜得北人开颜笑 降天兵如长大人
恨得天穹阴不够 为祖国增添喝彩
而今淋雨风吹冷 俊男美女俱欢颜

14 连 佚名

成长的纪念碑——军训

军训，与其说是一次挑战，不如说是一座成长的纪念碑。我们摆脱对家人的依赖，让自立与自强成全自己。

不知不觉中，日渐黝黑的皮肤已经让我们变得更加坚强，更加喜欢军训时深深的人情味。

因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心已经找到了一处可停泊的港湾，当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

军训的日子里，一个个充满朝气的少年一起哭过、笑过、闹过。只因为经历过十几天的风雨与考验，坚强开始取代脆弱，团结成为一切的主角。

在这浅浅的秋光里，该开的花开着，什么也没改变，但谁也不曾想到就是这十几天的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华，成为心扉上的一片橄榄绿。

13 连 袁梦



学会坚强

军训已经过去一半了，训练强度越来越大，身体每天都处于疲惫状态。每天拿热水泡脚半个小时是我们最期待最幸福的事情。

我们一挥手，告别稚嫩的从前，在军训场上洒下晶莹的汗水。皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再成熟。十八九岁的年纪，承载无数生命的梦想。当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下高贵的头，我明白了生命需要坚毅。我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强，或许最后我们会拿下优秀连队的称号，或许多少年后我们会飞的比雄鹰还高。

13连 赵亚楠

军训中的快乐与感动

军训已过去了一多半，其中有苦有累，可更多的是快乐与感动。

随着时间的推移，同学们与教官之间越来越熟悉，大家在一起更像是好朋友、好哥们。

休息时间，欢声笑语取代了以前的沉默内敛。一首首欢乐的歌曲在操场上回荡，教官们的幽默使我们拥有更灿烂的笑容，使我们的军训充满更多的快乐。

令人感动的细节不胜枚举。教官们给我们训练时严肃认真，即使咳嗽甚至晕倒，他们仍坚持在训练场上；每天只休息几个小时，训练时始终精神抖擞，我们为他们军人的崇高品格而感动，同时也为我们的坚持而感动。这些天大家都成长了许多，流汗不流泪，坚持训练。好多同学前天是第一次在外过节，但我们一起过了一个温馨的中秋，扫去了些许离家的惆怅与哀伤。在这里，真挚的感情让我们感动。

这是一个充满快乐与感动的军训。

22连 赵妍

军训日记

今天是9月14日，离开了雨的印记，灿阳微微探出高额，伴着嘹亮的军号声，同学们一个个精神饱满地冲进了训练场。

不知是因为天放晴呢，还是军衣的耀眼，一个个小兵显得更为英俊。高大的身材，微笑的脸庞，明亮而又锐利的眼睛，再加上整齐划一的军装与熟练的步子，让这方阵中的勇士们更加积极勇敢地面对军训，面对学习、生活中的一切。

整齐的动作，富有节奏感的步调，使我想起了09年的阅兵，我们的祖国强大了，我也看到了我们就是祖国的希望。我们应肩负起建设国家的重任，完成中华民族伟大复兴这光荣而又艰巨的任务。

迈着整齐的步伐，踏着富有节奏的步调，我们前行了……

26连 郭旺

因为军训

因为军训，我们知道什么叫吃苦耐劳
因为军训，我们懂得什么叫军令如山
因为军训，我们了解什么叫军队之歌

因为军训，我们认识了可敬可爱的教官
因为军训，我们看到了刚劲有力的军拳
因为军训，我们感受了震撼人心的刺枪

因为军训，我们体会了什么是忧伤的离别
因为军训，我们尝到了什么是胜利的滋味
因为军训，我们明白了什么是遗憾与后悔

因为这短短的军训，我们将人生的酸甜苦辣全部品味
因为这寥寥的军训，我们受益良多

24连 叶刘萍

离开父母身边，我来到了梦想中的大学天堂，这里聚集了五湖四海的同学，包涵了丰富的文化知识，不由地使我产生了对未来四年大学生活的向往。

对于大一的我们，军训是第一课，到今日，军训生活已经过了十几天，渐渐地，我们对同学、校园熟悉了，离家的恐惧、忧虑消失了，取而代之的是军训的兴奋，紧张。还有几天就要汇演了，将划上完美的句号。是月的磨练让我们从稚嫩的高中生转变成了坚强的大学生。

那时飞翔

那时我们18天的军训生活啊，已经半个月了，半个月

的磨练让我们从稚嫩的高中生转变成了坚强的大学生。军训，我不敢说很轻松，因为训练任务确实很重；我也没资格说很辛苦，毕竟天气并不是很炎热，或者说恰到好处。虽然我的体质不太好，但我仍能坚持，因为我相信，只要坚持就会胜利。高考我们也是这样挺过的，不是吗？

嘹亮的口号，整齐的步伐，顽强的毅力，拼死的坚持，我们在风雨中磨练，像雏鹰一样缓缓张开了翅膀，等待奔向山崖的时刻，那时我们将展翅飞翔。

6连 王征

国防知识小专栏

历年“全民国防教育日”的宣传主题

- 第一个 2001年9月15日 “关注国防，就是关心自己的家园”
- 第二个 2002年9月21日 “国家安全是全社会的共同责任”
- 第三个 2003年9月20日 “国防连着你我他，安宁维系千万家”
- 第四个 2004年9月18日 “勿忘国耻、强我国防”
- 第五个 2005年9月20日 “牢记历史、珍爱和平、心系国防”
- 第六个 2006年9月16日 “弘扬长征精神，共建钢铁长城”
- 第七个 2007年9月15日 “热爱军队、情系国防”
- 第八个 2008年9月20日 “维护国家安全、共筑和谐家园”
- 第九个 2009年9月19日 “赞颂辉煌成就，建设强大国防”
- 第十个 2010年9月18日 “富国强军，共筑长城”
- 第十一个 2011年9月17日 “依法开展国防教育，增强公民国防观念”



正步雄风

军旗猎猎，脚步声声，天地豪情走出我们的正步雄风，经过 13 天的洗礼，同学们展现出了真正的正步雄风，看他们挺直的腰如沙漠中的胡杨，挺拔坚强；听他们有力的踢步，震彻心扉，这是一双双肿起的脚掌谱写的交响曲；看他们那整齐的提手，摆在胸前，似将奔赴，战场的勇士，这就是正步雄风，令人感慨万分。

我为你们歌唱，歌唱你们的坚持不懈，我为你们喝彩，为你们的亮丽风姿喝彩，我为你们惊叹，惊叹你们的一如继往，我为你们加油，希望你们能在 5 天后秀出自己最光亮的一面，接受领导的检阅，收获军人的至高荣誉。

2 连 刘梦梅

都是好样的

嘹亮的歌声告诉你
我们很快乐
我们的目标
动作如闪电、声音如号角
齐步行军，我们是一道矫健的风
调整军姿，我们是一排挺拔的松
虽然这风有点乱，这松有点散
就像儿时我们步履蹒跚
现在不也是气宇轩昂
别说我们太差劲
也别说我们没进步
我们会用自己的刻苦训练告诉你
我们都是好样的

16 连 郝家庆

公路学院新生大会

2011年9月13日，长安大学在大学生活动中心举办了公路学院2011级新生大会，出席本次大会的领导有公路学院院长谢永利，副院长陈红，党委书记王立平，副书记李马良等人，廖谦主持会议，公路学院大一新生参加本次大会。

大会于九时三十分正式开始，国歌奏响后王立平书记、谢永利院长纷纷讲话，表达了对公路学院的美好期望，学院老生代表孙帅、新生代表侯贝贝分别发言，表达了对长安大学的赞美及对美好未来的希冀。

大会整个过程有序进行。十时十分许，大会结束。

本次大会圆满落幕，对新生今后的学习和生活具有重要意义。

1 连 王潇

潇洒的歌

——向各位团长，连长，排长致敬

这，是一首歌
一首训练场上的歌
没有旋律，却节奏分明
没有伴奏，却美妙悦耳

这，是青春绽放的光彩
是智慧洋溢的晨光
是梦想流露出的战场
“向前看”
看那年轻的血在流淌
看那脆弱的心在成长

噢，青春在这里
在这潇洒的军歌里
“一二一，一二一……”
一步步，整齐有力
这双脚曾经走过雪山，渡过大河
跨过鸭绿江保卫家园
而今，带着胸中燃起的火
我们走进——新世纪的中国

再吃苦，再受累，我们都愿意
再流血，再出汗，我们也无悔
只为了这首潇洒的歌——精忠报国

26 连 江南

军之韵

远离了细雨敲打书房窗台的旋律，离开了手指敲击键盘的舞曲，离开了母亲慈祥的叮咛，来到了校园，进入军训生活。

我们大一的新生，在军训中接受烈日的洗礼，在军训中接受雨水的冲击。阵阵渐远渐凉的秋风吹痛了我们的神经，这又何尝不是在艰苦的环境中激发奋斗的精神。处逆境而不迷茫，处顺势而不懈怠，把内心寄托在心中的那一片绿荫中，不受外界的打扰，刻苦奋斗，勇于进取。处低而不悲低，处高而不恃高。就如东坡居士那般的细雨中“也无风雨也无情”的旷达，这不正是我们在军训生活中所学到的第一课吗？

细雨绵绵，秋风阵阵，在军训中，我们一天天成长。

5连 佚名

汗水为墨

当开学的火红热情融入军营的绿色生机，当往昔的安逸碰撞军营的紧张。似乎是在瞬间感受到了另一种生活，这种生活刻刻不容松懈。

绿色圣火熊熊，必然是找出一片铁打钢铸的长城。我承受着训练的劳累，却又感受着团结的力量与激情。一道军令动山，一声怒吼惊天。如涛般的气势撞击着人心，不觉感到军中的生活如此不同。

没有人愿意掉队，没有人愿意放弃，劳累的军训生活教会了我们坚持与执着。当教官执意要站在雨中，当成功时的欢笑与落后的不言放弃浸透人心，每个人都愿为团体尽力。

同学们，让我们用意志作笔，以汗水为墨，绘出一幅属于这18天军训的动人画卷。

12连 马健魁

为了那份殊荣

烈日炎炎，一滴汗从额间划过，就这样挂在了睫毛上，眨一下眼，汗从脸上嗖地落下，浸湿了整洁的衣裳，外套上一片片的深色是我们努力的证明，是我们体味艰辛生活的开始，也是我们对未来大学生活充满斗志的旗帜。

古城的天总是烟雨濛濛，我们依旧身着带有闪闪发光徽章的服装整齐排列在训练场上，心中有一份莫名的崇拜和殊荣感——当兵的感觉真好。

期待五天后的体育场上有我们精彩的演出，扛枪方阵威武雄风，正步方阵英姿飒爽，军体拳方阵虎虎生威，徒步方阵精神饱满。

6连 许磊

军歌嘹亮，我心飞翔

听

那军歌萦绕在耳畔，回荡在心海。激活了生机，点燃了斗志。

军歌如桥，搭起了队友间的感情。即使人与人之间鸿沟再深，军歌也可以搭载友谊，传递快乐。

军歌如鹰，雄浑地飞翔在营地的上空，它搏击长空，承载着斗志，激励每一个低迷的人。

军歌如帆，在波涛汹涌的大海上乘风破浪，经历风雨却永不退缩。

军歌响亮徘徊，我心激情飞翔。

1 连 王潇

一起吃苦的幸福

脸颊的汗水被烈日照得透亮；威严的军装被汗水浸得湿透；疲惫的双脚一次次踏着坚硬的水泥地；无力的双手一次次拍打着湿透的衣服。军训真的很苦，很累，但也有不一样的幸福。我们团结一致的赛歌是幸福，辅导员亲切的问候是幸福，教官严厉的要求也是幸福。

穿着威严的军装，看着自己军人般的外形，我体会到了军人的威严，一种幸福感涌上心头。唱着雄壮的军歌，似乎回到了战争年代，我体会到了先辈们的艰辛，一种使命感油然而生。

所以，军训虽然很苦，但它是我们大学四年开始的第一课，很重要。它必将是我们一生中难以忘记的经历。让我们一起享受这一起吃苦的幸福吧，在长安大学的军训中一起长大。

16 连 罗小刚

残酷的军训，毅力的磨练

站直，站直，这是教官在我们耳边严厉的话语；挺住，挺住，这是我们在心中不断回复的心语。一遍又一遍地重复着训练的姿势。脚痛了，还得走；腰酸了，还得站直。残酷的军训，这是我对军训的第一感觉，但却不得不承认这是对我们毅力最好的磨砺。

大学是一个社会，一个残酷的社会。当我们进入这里，我们的使命不仅仅是读圣贤书，更是对自己的人生进行演练。

大学的第一课就是军训，军训不但锻炼了我们的身体，更让我们了解了什么是残酷的现实。军训将让我们的大学更完美。我们为自己呐喊：坚持！

15连 袁正华

爱上这军训

又是一年秋风起，我们自信地走进了长安大学。作为长大的一员，我们上的第一堂课就是军训。

看着镜中身着军训服的我，内心顿时充满喜悦，竟那么向往军训。然而，当我们站在训练场上进行训练时，才发现训练是那么的苦。站军姿，站到腿酸脚麻；摆臂，摆到肩困手疼；踢腿，踢到腿软腰乏。总之，是很难受的。可是大部分人并没有放弃，我怎么能做一个失败者？那样，不仅自己很丢脸面，辛苦了那么久的教官也觉得脸上无光。于是，凭着信念，我仍然站在那里军训着。

转眼，离军训结束的日子不远了，突然发现自己已经没有了当初对军训的厌恶，反而越来越喜欢这样的日子。希望每天都可以看到教官和同学们。

军训，让我学到了很多，有苦有累，但也有欢声笑语。军训会结束，可它对我的影响才刚开始。

23连 刘晓娜



昂首挺胸，阔步向前

曾经一度认为自己什么苦都可以吃；曾经一度羡慕军人挺拔的英姿；曾经一度迷恋那如诗如画的青春。

直到现在，我才明白，自己其实并不坚韧，也不顽强，无法想象，国庆阅兵典礼上那雄伟的气势，整齐的步伐，那象征着祖国荣耀的年轻战士们是经历了多少日夜操练，流过了多少汗水，才有那让人钦佩的队伍，才有那可以证明大国实力的队伍。才成为了我们的骄傲。

我也明白了，心怀大志，保卫国家，这些年轻而可爱的孩子们心中也有对如诗如画情意绵绵的青春的向往，可是在他们心中更有对祖国、对人民的一腔热血。

我们年轻，我们是新一代的90后，但我们不娇惯。我们不优秀，我们要磨练自己，我们需要培养钢铁般的意志，我们是肩负大国崛起的新一代，所以，再苦、再累，我们也可以挺起胸膛，昂首向前，因为，我们也有远大的志向。

28 连 宋鸽

严谨，努力——军训的最大收获

秋雨绵绵，天气微凉，而我们——一群刚步入大学校园的新生们，所面临的军训生活也已快接近尾声了，没有轰轰烈烈的战斗场面，没有欢快轻松的大学生活，有的只是一声声“行”，一声声“能”，一声声的“一，二，三，四”，但在这夏日的尾巴中，这些却显得别有一番滋味，教官们的严谨认真，让我们看到了中国军人应有的风范；他们时而流露出的率真性情，又使我们的军训生活渗入了一丝丝夏日的清凉之气，带给了我们许多的欢声笑语。

“生命不息，运动不止，严谨不断，努力不懈”，这便是军训所要告诉我们的。无论你在何时，都要记得，努力与严谨是我们取得成功的基石，如果此石碎了，那立于它之上的建筑也会土崩瓦解，我们每个人都该努力、严谨地做事，永不放弃。

严谨，努力，这便是我在军训中最大的收获。

29 连 赵敏华

军训指引前进的方向

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄，小树通过努力长得更加茁壮，农民通过努力收获满满希望，我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它锻炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，提高了我们的知识素养，增强了我们独立自主的能力。因此这次军训，我敢说我们的苦没有白受，我们的汗没有白流。

俗话说：身体是革命的本钱。我们刚刚踏进大学的校门，正信心百倍、干劲十足地准备投身到大学的学习中。大学不同于高中和初中，讲的是经验与实践相结合。试想，我们没有强健的体魄，如何能完成大学中的课程？所以，我们要养成良好的锻炼习惯。

同时，在军训的过程中我们树立了正确的前进目标和方向。

这所有的一切无不显示了军训的作用之大，它所影响的不仅是我们这十几天的军训生活，而是大学的四年乃至今后的一生。

22 连 胡晨

感动就在身边

——军训期间先进事迹连载（2）

病痛如那布满荆棘的路，真正的英雄并非毫发无伤地穿越它，而是遍体鳞伤也不轻言放弃。

五团十三连的姜小杰同学今年暑假才做完手术，还没有完全康复就带病参加军训。前几天顶着炎炎烈日，随后经历瓢泼大雨的洗礼，他没有退缩，即使咳血也没有退缩。指导员和教官关心他的身体，都劝他休息，并把他调到后勤部工作。而小杰同学却闷闷不乐，整天心情低落，一心想要返回梦寐的军训场。指导员和教官被他的执着所打动，最终批准他重回队伍参加训练。

八团二十二连的李永龙同学儿时由于意外事故导致一手残疾，而身残志坚的他即使不能参加方阵也仍坚持训练。

西伯拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》。伟大先辈们自强不息的精神我们牢记在心，姜小杰、李永龙同学的顽强拼搏则是我们身边鲜活的榜样。

政治部

期待

白驹过隙般，一眨眼的功夫，军训生活的句号就来到了眼前。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，很累，而且有酸酸的感觉。

但军训给我带来了许多，回首过去的那些天里丰富多彩的军训生活，给我们的是酸，甜，苦，辣和我们永恒的记忆。如果说人生是一本书，那么，军训的生活就是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，短暂的军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。在军训的日子里我们就把自己当部队的军人看待了。在这里有种命令叫绝对的服从，在这里有种纪律叫绝对的严明。军训更用事实向我们证明人有无限潜力，教官也有几多温柔。什么是坚强的意志？它让我为之震撼，为之感动。

军训即将结束，我们期待着圆满的成功，期待着……

5连 佚名

青春无悔

军训已经进行到第十四天了，行百里者半九十，最后的几天对我们来说就是一种挑战。坚持到最后一刻，完美地完成军训这门必修课，是我们目前最大的任务。

立大志者立长志，我相信军训是自己实现人生目标的过程。接受军训的磨练，我们会走向成熟，我们会明白什么是令行禁止，什么是集体荣誉感，什么是没有个人主义的队伍。我们走在长大的校园里，带着象征团结的精神，我感受到自信、开放、独立、博大的校园文化。

我的近期目标就是严格要求自己，完成军训，在十八日的军训汇报表演上展示训练成果，展现良好精神风貌，让自己的青春无悔！

7连 王瑜琼

我要成功

转眼间，军旅生活已经过去了十三天，酸酸甜甜，苦苦乐乐。

每次站完军姿后，都有一股成功的喜悦洋溢在心头；

每次休憩片刻后，都有一种斗志昂扬的意气充盈胸间；

每次遇到艰辛苦难时，都有一抹坚持就是胜利的执着；

苦乐交织，收获颇丰的十三天，已悄然离去；

旧的时代已经过去，新的征程才刚要开始。

从今晚开始，就要预演了，

它是见证我们辛苦拼搏的舞台，

它是成就我们五团光辉征程的阶梯，

我们辛苦了十三天，流下了几多汗水，甚至几滴坚强的眼泪，

我们不能让这汗水白流，辛苦白费！

最后的征途，我们来啦，五团的全体勇士必将立于胜利的巅峰，

我不会退缩，不会气馁，遇苦则更强！

我会坚持，我会克服一切阻力，我一定会成功！

五团持枪方队 李傲

军人如莲

莲，是夏日中灵动的一抹色彩，是集水的灵气和花的美艳于一身的生灵

莲，是朴素的，是平凡的，是淡雅的，是高洁的

军人如莲，没有牡丹的高贵娇弱

军人如莲，没有昙花因短暂而使人留恋的珍惜

军人如莲，如莲般的圣洁，美丽

任它阳光炽热，莲依旧亭亭玉立，送去一片清凉

任它疾风骤雨，莲依旧坚韧美丽，唤醒沉寂的雨季

军人如莲，有着让人无法抗拒的美丽

2连 杨琳惠

军训在这样的早晨：微风拂过，军歌声声荡漾；空旷操场，脚步阵阵回响；
朝阳初现，笑脸张张绽放；偌大校园，呐喊声慷慨激昂。

军训在这样的

我们伴奏；灯光如

凉如水，拂去一身

军训苦，骄阳

军训累，秋雨潇潇，我们顶风前行。但是正因为苦，我们才能“动心忍性，增益其所不能”；正因为累，我们才能明白“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志”。

刻苦军训，我们才能为青春涂抹一笔亮色；刻苦军训，我们才能将青春尽情挥洒。在军训中我们明白：以苦为墨，方能在青春的画布上蔓延出无悔的色彩；以苦作弦，方能在青春的空间中弹奏出不朽的琴音。

5 连 董永杰

军训的秋季

西安的秋季淅淅沥沥总下着雨。

尽管湿透了衣衫，军训仍是马不停蹄地进行着。

站军姿，走齐步，踢正步，随着动作难度的加大，训练时间的加长，同学们的身体与承受能力也在不断加强。

在忙碌的训练过半时，我们迎来了歌咏比赛。嘹亮的军歌，整齐的队列与同学们高涨的热情，令比赛无比精彩。无论名次如何，我们都已是赢家。

在中秋佳节之际，大艺团的学长学姐们为我们送来了精彩的歌舞与活动。看着学长学姐们卖力的演出，我们的心情是既激动又感慨。在这个背井离乡，最容易睹物思人的节日里，我觉得我并不孤单。有教官、辅导员与无数同学陪伴的中秋将使我永生难忘。

14 连 陈蕾

用汗水灌溉成功之花

连绵几日的阴雨带来的阴霾，终于被今日灿烂的阳光拂散。雨后放晴的天空，澄澈蔚蓝，也让人的心情豁然开朗。

时光荏苒，不知不觉中军训已过去了十余天，还有四天就要进行汇报演出了，训练的密度与强度都与日俱增。气温随着晴朗的天气又开始攀升，炎热又成了我们的一项考验。

下午两天半，午训的哨声已经吹响。站在被炙烤了一上午的操场上，只觉得脚底发烫。操场边的杨柳一动不动地垂着枝条，更让人感到几分闷热。“正步走”，随着连长的一声令下，我们手臂伸直，用力摆动，腿尽量伸直，用力摆动，腿尽量抬高后又重重砸在地上，发出整齐的“啪啪”砸地声。不一会儿，额头上的汗珠已开始滴落，后背的衣服已被汗水浸湿，甚至有汗珠直接落在地上，瞬间蒸发。腿部的酸痛感逐渐袭来，汗水浸遍了身体与衣服，太阳却毫不留情地放射出光芒，我们也只能咬牙坚持，直到“立定”的口令声响起。

我们不知道挥洒了多少汗水在这片焦热的土地上，但我们知道再苦再累都能获得那份应得的回报。让我们用汗水灌溉出成功之花，在汇报演出那天展现出最精彩的自我。

1 连 画卫燕



致方阵队员

朋友，集合了
展开旗帜，揩去汗水
向着烈日和暴雨微笑
虽然还没有凉爽的微风
化开酷暑的镣铐
虽然还没有柔软的床铺
消解日复一日的倦怠
但看着吧
一旦集合的号角响起，软弱便仓皇而逃
坚毅又熊熊燃起，胜利是美好的梦
痛苦，伤病，疲劳
吹不灭我对胜利的荣耀的渴望
朋友，让我们说
军训之所以珍贵、璀璨
是因为它用汗水炼就了坚强



20 连 佚名

团队的力量

伴着集结的号角，一支支方队井然有序地进场。这是一片“绿茵场”，它承载了每个新生 13 天以来的希望。“预演”不仅是一次排练，更是成果的一次展示。进场，入戏，为最后真正的汇演做准备。

视觉震撼，听觉震撼，心理震撼。一列列整齐的队伍，一声声响亮的口号，霎时间给人“刺激”！齐步手型的柔，正步踢脚的刚，在交响乐声中交汇，令人肃然起敬，使劲绷紧每一根神经。“调整军姿”，“军体拳”一声令下 400 人的方队同时出拳，那是阳光普照般的和谐，那是浑然一体的美妙。

我想，这才是团队力量的体现，不是独角戏，这是 400 人共同演绎的绚烂。这一刻，我们瞄准最后的舞台——四天后的汇演，射击……

10 连 赵荷



歌咏比赛



特邀嘉宾：
刘小小

字.画: 李梓萌



14 连 李梓萌

这

些天紧张而又有序的军训生活让我很真切地感受到了作为一名军人应遵守的纪律严格以及对作为一名大学新生即将开始的大学生活的全新感觉。

大学的军训让我知道：苦点累点总比闲着、碌碌无为强。因为我们都是风华正茂，英姿勃发，那么我们就应该以饱满的精神状态开始我们在大学的奋斗生涯，军训正为我们提供了一个很好的平台。

军训让我们这些离开家乡的兄弟姐妹们忘掉了寂寞，找到了归属感。教官的严肃让我们生畏，可是，我们都知道：无规矩不成方圆，所以我们很努力的训练，下雨算什么，烈日算什么，只要我们有了这严肃的开始，以后就会有很精神的状态，很充沛的体力奋力拼搏四年，以至于奋斗终身。同学之间崭新而又温馨的友谊同时让我们在训练场疲惫之时倍感欣慰，训练场下教官的温和与关心让我们也看到了他们感性的一面。所以，大学军训：累并快乐着，我们得坚持着，享受着！

人的一生最重要的事就是找到自己的世界，只有找到了属于自己的世界，他的人生才有意义！生命是创造辉煌人生的本钱，而军训就让我们生命有了最漂亮的姿态！

16 连 陈思力

主办：军训师政治部

主编：李万福 杨 名 郑玮华 艾 洁 方振海

编辑：徐雪婷 时起航 冯亚妮 葛小霞 陆 鹏 张 冬

张敬伟 薛奕榕 李一鸣 于婉丽 李 健 李 洲

徐宗宸 李雅婷 李天月 李 琦 蒯 琪 刘 宇

冯舒吟 武丽娜 付佩娟 刘 琦 梁 明 严 珍

