

学生军训简报

总第 189 期

2011 级第 5 期

2011 年 9 月 12 日

2011 级本科生军训师歌咏比赛圆满落幕

9 月 11 日晚，2011 级本科生军训师在渭水校区朝晖大学生活动中心大礼堂举行歌咏比赛。军训师副师长贺宏斌、副参谋长贾殿平、副政委张骞文及司、政、后各部门有关负责人出席比赛并担任评委。

歌咏比赛前，各团精心准备，积极训练。比赛现场，军姿威武，红旗飘扬，歌声震天，各团精心挑选的十支参赛连队演唱了大家耳熟能详的《中国军魂》、《歌唱祖国》、《精忠报国》等革命歌曲和爱国歌曲。台上歌声激昂，台下掌声雷动，整晚比赛气势恢弘，同学们热情饱满、情绪激昂、军歌嘹亮，将比赛推向了一个又一个高潮。

军训师举办歌咏比赛既是对前一阶段军训成果的检阅，也是丰富军训文化生活的重要内容。以军歌比赛为军营文化活动与爱国主义教育的重要平台，是我校新生国防素质教育与军事训练教育的优良传统。各团选唱的一首首熟悉的军旅歌曲，传唱了我军的宗旨，讴歌了革命情怀，反映了军旅生活各个层面的战斗精神，受到广大师生的普遍好评。

赛后，校团委书记、军训师副政委张骞文代表军训师首长对歌咏比赛做了点评总结，对冒雨军训的同学们给予极大肯定，向参训的各位教官、老师、同学们表达了中秋节的慰问和祝福。

军训师歌咏比赛经过激烈的角逐，八团二十三连获得了本次歌咏比赛的一等奖，十团二十八连、四团十一连获得二等奖，九团二十六连、二团四连、一团二连获得三等奖。



军训师歌咏比赛现场

在军训的队列中，有一群为集体默默奉献的人。他们一边在训练场中舞动着身姿，挥洒着汗水，一边在场地上引吭高歌，书写着青春的诗篇。今晚，他们终于登上了属于他们的舞台。

是的，长安大学

青春的歌

2011 级新生军训师歌咏比赛

今晚开始了！一首首

洪亮而有节奏的军歌在礼堂

中响起，同学们铿锵有力的歌声流露出了他们对成为军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽自己最大的努力唱出了最嘹亮的军歌。我想，此刻名次对他们并不是最重要的，最重要的是他们从歌曲中学到的精神，感受到的军人风采。

我相信，这次军歌比赛的结束是另一个美好的开端，一首首嘹亮而雄厚的歌曲一定会在每个同学的内心萦绕，让同学们牢记在心，并激励着同学们奋勇向前，勇创佳绩！

5 连 肖鑫斌



难忘军训

淅淅沥沥的雨下个不停，绿色的军装在雨中飘过，留下一个个坚挺的背影，被雨打湿的军帽仍然端正，被雨浸透的军装仍然挺立，天虽阴雨，但同学们仍保留着那一颗颗火热的心。

因为有了军训，我们懂了作为军人的苦，因为懂了军人的苦，我们对军人更加崇敬；因为经历了军训，我们明白了保家卫国的不易，因为明白了保家卫国的不易，我们更加珍惜现今的美好生活。

军训教给了我们钦佩，教给了我们毅力，教会了我们珍惜，更教会了我们坚持。“坚持就是胜利”，请相信这句真理。它是我们亲身经历的事，是我们走到最后，笑到最后的脊梁。

时间虽不长，但印象却已深刻。总想起那些嘹亮的军歌：“战士的生活就是这样，有苦有乐，有声有色”，“战士的本色就是这样，无私奉献报效祖国”……

军训将成为我们最难忘的时刻。

10 连 李莹



军训之歌

军训之歌

风，是那样的轻
雨，是那样的细
我们的军姿是那样的挺立与昂扬
我们的步伐是那样的整齐与轻盈
迎着风，顶着雨
和着青春的脚步
奏响军训的颂歌
是您，用军装与草坪铺垫绿的底色
是您，教会我们永葆不败的激情
是您，磨练我们永不言弃的意志
是您，坚定我们永远向前的步伐
一切都是激动
一切都是热情
抬头，仰望星空
俯视，脚踏实地
挥挥手，对昨日的稚嫩说声再见

再回首，期待明天梦想的飞跃
那样的英姿飒爽，那样的气势恢宏
泪水不再有，苦累已经走
变换的
是一张张阳光的笑脸
背上使命，捎上自信
锲而不舍，口号那样的铿锵有力
金石可镂，步伐那样的响亮有声
带着微笑，带着诚恳，带着自豪
关上高中奋斗的大门
开着的却是另一扇励志的窗
窗外
一丝绿意，一米阳光

14连 郭明涛



唱响军歌，点燃激情

——记长安大学军训师歌咏比赛

窗外淫雨霏霏，堂内热情四溢。2011年9月11日，军训第十一日，长安大学军训师歌咏比赛在长大东区朝晖大学生活动中心隆重举行。

晚七点，大礼堂内座无虚席，成了一片整齐的绿色海洋。大家都对此次比赛充满期待。七点零五分，一曲气势宏大的《歌唱祖国》拉开了此次比赛的序幕，参赛同学们个个情绪激昂！他们唱出了保卫祖国的决心，席间掌声不断，一曲《兵哥哥兵妹妹》更把比赛推向了高潮，“流血流汗不怕亏，掉皮掉肉不怕疼”。最后，张红老师一曲《阳光路上》圆满结束，为此次比赛拉下了帷幕。

今日，我们唱响军歌，更点燃了作为一个兵的激情！

1连 画卫燕

胜利就在前方

时间是太阳和月亮的轮番登场，转眼间九天的军训已经过去。

“只要功夫深，铁杵磨成针”。为了走好正步，我们一遍遍地练习，一次次地踢腿；“吃得苦中苦，方为人上人”。为了增强气势，我们一遍遍地喊着口号；“天大降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，我们无怨无悔。

“汗流浹背，腰酸背疼，脚麻腿酸”是我们奋斗之后最先的症状；“顽强不屈，执着努力，坚持不懈”是我们坚持后的气质；“一切都会过去，坚持就是胜利”是我们不懈的动力。

宁苦勿易，坚持，胜利就在前方。

13连 陈绪婵



像烟花那样绽放

世界是个大舞台，上帝赐予每个人不同的角色，有主角也有配角，当军训如火如荼地进行，我们被赋予了新的角色“准军人”。不管你高考成绩怎么样，也不管你家庭出身如何，我们现在站在同一起跑线上，或许我们暂时只是个小角色，和身边的人一样，微乎其微，但与其怨天气炎热，怨教官严厉，最后一事无成，不如全力以赴，专心致志把它演好。

有没有台词无所谓，看不到表情也没关系，重要的是自己曾经努力过，再无遗憾。人生就像烟花，目前的小角色就是那小小的引信，毫不起眼，

也不会自燃，唯有亲手将其点燃，才会绽放出绚烂夺目的光彩。

军训的意义，不仅仅是结果，更在于过程。前进的道路上，不可能一帆风顺，总会有艰难险阻，只要你勇敢地迈出第一步，哪怕失败了，也是英雄，失败的经历，同样是我们的宝贵财富。

让这 18 天的训练不要白费，让我们在这 18 天做一名合格的军人。

8连 朱可宁



故园回首月明中

登高楼，望故乡，重重山峦遮眼水东流，梦里泪湿枕头。

思念苦，相思忧，家书怯写离愁，敢问魂魄几时回岳州。

如今的我们远在成都西安，望见来时的路，却已不见故乡的踪影，没有周天侯对家乡的悲壮，却也有着如秋雨缠绵的情怀。

月是故乡明，纵使到了天之涯，海之角，也难以割舍。独在异乡望见那一轮明月，总会有数不清，道不明的感想，一山一水，一草一木，甚至是一抔黄土，也让人泪流满面，望着西安的天空，没有过多的星星点缀，却有一轮看似比南方更大的月，月影朦胧下，只忆起家中点滴。北漂求学，但却只能把某些苦闷堆入心底，把某些人与事放存脑海，独自回想，然后让自己有某些动力。

一段乡愁，一曲乡音，愿家中的事与人都可以如自己所愿，一切安好。

给我一瓢长江水啊长江水，酒一样的长江水，醉酒的滋味，是乡愁的滋味……

27 连 黎依

浣溪沙 ● 军训

军歌嘹亮步伐齐，意志坚定严守纪。

气势如虹惊雷响。口号协心震天地，

朝气蓬勃英魂在。勇迎挑战争第一。

1连 高湑创

军训新闻稿

初秋的丝丝凉意打开了我们第十一天的军训旅程，经过前几天的训练，同学们已摆脱了一开始的懒散与不情愿，而教官与指导员的号令似乎也形成了彼此之间的一种默契，早晨时分，十五连三排的同学已精神焕发地迎接新一轮的挑战。

天公并不作美，瓢泼的大雨，洗刷着每个同学的身躯，考验着每个同学坚毅的品质，此时在雨中的我们清楚认识到，如今的小鸟已离开了父母的庇护，有的只是自己的汗水和在风雨中展翅的决心。正因怀揣着这样的信念，全体同学在雨中展示出青春的风采，而一身身整齐的“迷彩”，仿佛沐浴雨中的绿花。

训练之余，同学们互相帮忙，互相打气，让气氛紧张的军训生活多了一些温情，在这个独特的秋季，来自五湖四海的莘莘学子，相聚于长安大学，心中的志忑与畏惧不言而喻。而军训也提供给我们一个平台，让一个个离家的孩子，快速适应大学的生活，它是一个重要的标志，标志着我们新一段路途的启程。

佚名

国防知识小专栏

你知道国防教育日吗？

2001年8月31日，九届全国人大常委会第二十三次会议决定设立全民国防教育日，确定每年9月的第三个星期六为全民国防教育日。这是中国第一个以法律形式明确规定国防教育的主题节日。根据这一决定，2001年9月15日为第一个全民国防教育日。

国防教育日的目的是弘扬精神，普及国防教育，使全民增强国防观念，掌握必要的国防知识和军事技能，自觉履行国防义务，关心、支持、参与国防建设。

政治部

军训中的别样中秋

教师节的脚步尚未走远，我们又迎来了传统佳节——中秋节。不一样的是，今年中秋，没有了亲人的促膝长谈，取而代之的是老师、教官、同学们的月下同乐。

看！大学生活动中心前广场上热闹起来了，灯光交错，人影攒动。听！乐器合奏开始了，吉他声和着婉转的小提琴声，把乐曲《卡农》演奏得时而如秋叶般静美，时而如大海般澎湃，令人回味无穷，瞧！学长学姐们的舞蹈跳起来了！有优雅轻缓的华尔兹，有热烈奔放的快三……师生观众群掌声迭起，喝彩声不断。最令人感动的是，学校还精心为我们准备了月饼和水果，让身在他乡的我们感受到家的温暖。

幼苗不经风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经颠簸流离，怎能汇入大海。第一次别离亲人，第一次他乡度中秋，这也是我们新一代大学生的考验，军训中，我们品尝到了苦的滋味，生活中，我们感受到了家的温馨。

难忘的军训生活，精彩的中秋表演，将会在我们的人生画卷上留下绚烂的一笔！我们也将披荆斩棘，迈上人生的新台阶。

6连 赵美扬

赤胆英雄

抬头挺胸显威武，整齐划一显纪律

踢高腿，砸实地

英姿飒爽尽展军人风气

气势磅礴，铿锵有力

训练场上显霸气

汗如雨，步如风

不怕艰辛为集体

英雄赤胆装于心

于须臾间观刚硬

于永恒中看坚毅



14连 佚名

军训有感

任何一个人都有让自己尽量不吃苦的情性，可军训正是一个吃苦的过程，所以很多人会抱怨，会后悔，会退缩。

然而任何一个成功的人都是吃过无数苦的，所以军训不仅训练了我们的身体，更传达了一种吃苦的精神，而这种吃苦精神在任何一个时间和地点，都是取得成功的必要条件。

军训训练的是强健的体魄和坚韧的精神，一个内外兼修的人才是真正合格的社会主义接班人，所以在下一次练习正步，练习跑步，练习打拳的时候，请千万不要再叹气，因为我们一脚踏出的是一个新的世界和一片更完美的天空。

如果我们蚌，军训就是沙；如果我们铁，军训就是炉。最终的结果会是璀璨的珍珠和打不弯的钢！

佚名

理想的种子

从进入大学的那一刻起，我们每个人都在心田为自己埋下了一颗理想的种子，想在这宝贵的大学时光中让它萌发成长。于是，从大学的开始，我们就踏上追梦的旅程。

大学开学初十八天的军训下横祸将要过半，我们收获了什么，又懂得了什么呢？那潇洒的军姿让我们有了军人的仪态，严明的纪律让我们懂得自我规范。在洪亮的军号声中，我们迈着整齐的步伐走向人生的又一个转折。这是我们奋斗的开始，未来还有更多的考验等待着 我们，但我们不怕，让暴风雨来的更猛烈些吧！九月的长空任凭我们翱翔展翅，努力吧！坚持吧！没有良好的开端，何谈成功？军训将会使我们的人生更加厚重和精彩！

29 连 赵鸣

军训日记

2011. 9. 11 星期日 小雨

今天的军训生活有一段小插曲——歌咏比赛。我们团一百五十号人合唱了《空军进行曲》和《没有共产党就没有新中国》，声音雄浑，气势磅礴。这次比赛让我知道了团结就是力量，团结就能成功。

中秋前一天的夜晚，下小雨，更思家。军训让我知道，有国才有家，国之利益高于千万之家。保卫国家是每一个公民的责任，值此中秋月圆的前一夜，把最美好的祝福送给那些因保卫国家而不得与家人团圆的战士，希望他们把军营当自己的家，将保家卫国事业做得更好！

13 连 曹鹏宇



军训随想

生命始于动，终于静。

苦恼着度过孩提时代，嬉笑着度过童年时代，忙碌地度过高中时代，日子在不经意间哗啦哗啦流向了远处，转眼之间，我们来到了向往已久的梦想平台——大学。开放的人文思想，丰富的生活方式，浓厚的学术氛围，这些精彩的生活吸引着我们走进了大学，走进了军训。

毒辣的烈日下，我们一令一动地摆动着臂膀，双眼望向正前方，坚定的目光仿佛要穿透空气，刺向遥远的未知生活。在教官铿锵有力的命令中，所有人都听从指挥，努力做到最好，因为没有人愿意作次品，没有人愿意落后。

也许人生就是这样，在忙忙碌碌中一板一眼做眼前的事，努力将它做到完美，在行动中彰显出生命的本色。

青春的我们有使不完的力气，让我们在行动中感受魅力青春。

29 连 包海兰

蜕变

经历军训，这是一次精彩的蜕变，一次成长的体验。尽管我们看起来很柔弱，可是一种叫坚强的气息闪烁在眸中。汗水如同雨滴般洒落，谁也没有流下泪来，再委屈，我们也不会掉泪。教官和我们一起训练，老师和我们一起努力，同学和我们一起奋斗。我们珍惜每一天，痛并快乐地生活着，当天空中依然雨雾濛濛，当太阳当空炎炎，当月亮挂在树梢，你依然会看见那一片绿色的身影。那些我们的足迹，我们的努力，我们的付出，有天地见证。军训锻炼了我们的体魄，磨练了我们的意志，增强了我们的团队精神。

军训生活已进行一半，剩下的每天我会更加珍惜。

14 连 赵露



大雨中军歌嘹亮

夜幕已降临

大雨还滂沱地个不停

浸湿了天，浸湿了地

却无法浸湿我们坚持的脚步

伴随着雨下的声音

我们唱起了嘹亮的军歌

一声比一声高

一声比一声响

那歌声响彻校园

那歌声震慑大地

掌声，欢笑声，夹杂着簌簌的雨声

谱成了一曲军训之歌

绘成了一幅军训之画

当军歌嘹亮，我心随之澎湃

当军歌嘹亮，我魂随之飞扬

当军歌嘹亮，我梦随之起舞

即使雨下滂沱

我们依旧军歌嘹亮

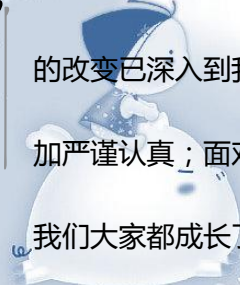
14 连 王凯悦



又是一个阴翳的早晨，当太阳还未从梦中清醒，天空羞涩地藏于黑暗中，我们便整装完毕，等待新一天的训练。

不知不觉中这种由军训所带来的改变已深入到我们的日常生活中。无论是做事，还是做人，我们都更加严谨认真；面对困难，我们都更加勇敢。不得不说是，在汗水洗礼后，我们大家都成长了好多。少了些青春的浮躁，多了几分成熟，稳重和坚持。军训真是当之无愧的大学生活第一课。

感谢军训



Fantastic world
Heading for a fantastic world!

十天的军训已经过去，一支支方队在操场上洒下了汗水，收获了团结的果实，军训让我们时时刻刻体会到团结的力量与合作的重要性，让我们与所有为我们付出的人一起创造辉煌！

加油军训，谢谢军训！

4连 黄河兴



最美的开始

时间总是在不经意间慢慢溜走，转眼间军训已经过去一半，军训让我们知道每个人的毅力是强大的，只要坚持，一切困难都不再害怕。

在一遍遍基本动作的训练中脚都麻木了，肌肉也酸痛，虽然辛苦，但我还是感到快乐，因为我相信这是蝴蝶破茧而出前的黑暗！军训让我得到了身体的锻炼和思想道德的完善，让我懂得了纪律的重要性。

“不经历风雨怎能见彩虹。”我坚信军训会是我们大学生活中最美的前奏，同时也是我们大学生活最有意义的开始。

所以，同学们让我们昂起头，共同携手走过这个我们人生中最有意义的军训吧！

11连 王云龙

感动就在身边

——军训期间先进事迹连载（1）

军训生活有苦有甜，星星点点的温暖连缀起一幅幅温馨的画面。

军训伊始，十团三十连的王程程同学就生病发烧了。同排的孙念谷、张妙茜搀扶虚弱的她回到宿舍，并急忙下楼买药。几天后在体检时，王程程同学因晕血而身体不适，一位国防生立刻扶她去打点滴，教官叶青得知情况后急匆匆地买药看望她。药液的滴答声很轻，却沉沉地砸在教官心里。在一个小时焦急的等待后，叶教官背起王同学走回宿舍，汗水像淅沥的雨滴洒满一路，留下一个汗涔涔的背影。叶教官的好大伙铭记于心，其中王程程同学最为感激。随着时间的推移，教官洪亮的口号声已被喑哑的嗓音取代，王同学看在眼里，急在心里。听说梨能生津润肺，她赶忙买来香梨给教官。叶教官嘴上说着不用担心，心里却很甜。

军训虽然只是人生的小片段，却足以令我们铭记终生。

政治部

军训通讯稿

时间总是在不经意间悄悄溜走，眨眼间军训的日子过了一半，在雨声与集结号声的交织中，同学们来到了训练场，一如以往，平淡的军训开始了，抬头，挺胸，压脚尖……同学们由最初的东倒西歪到今天的纹丝不动，虽然训练很苦，却锻炼了同学们的意志力和团结协作的能力。同样，军训不仅有体力上的锻炼，还有军歌的练习，平心静想，当初的艰辛已熬过，迎接我们的是另一个崭新的明天。军训让我明白人的毅力是强大的，只要坚持，一切困难都吓不倒我们。

“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”，我坚信军训会是我们大学生活最美好的序幕，必将开启更美好的大学生活，让我们用披荆斩棘的勇气，在未来的日子里更好地生活。

12连 王一帆

夜半歌声

不为优美，却气贯长虹；不为优雅，固以胆识登峰。军歌带给我们的感受正如上面所说。

我们坐在一起，唱的不是歌曲，是一种精神。我是一个兵，相信团结就是力量，打靶归来的时候，军中绿花的歌声映彩霞。

晚上长大校园里因为军训的我们有了另一番味道，夜半歌声因为沾染了军人的气息而更加动听。当我们嘹亮的歌声在夜色中响起，满腔的热情也充斥着我们的内心，我们骄傲，我是一个兵。

夜半歌声，因为我们而更美。

13连 周译然

军纪如山



在训练上，就要以中国军人的标准要求自己。

军人，是纪律和毅力的代名词。几天下来，我对此有了新的体会。教官的每一个动作，都做得干净利落，英姿飒爽。但最令我震撼的，是他们身上所体现的纪律意识：出列、入列，甚至每一个动作都要打报告。钢铁般的纪律造就了钢铁般的军人。每一个动作，我们都应该做得准确无误，标准到位，因为这是纪律；持枪瞄准，必须按照教官的命令，不得随意动枪，因为这是纪律。

又见月圆。

又是中秋了。今年的中秋，我在异乡，穿着军装，寻望着那轮同样朗照着家乡的圆月。

齐步，正步，端腿，抬臂，训练一如往常。团长的要求依然严格，排长的指导也并未减少。习惯了这种紧张的我们，已经褪去了一些

稚气与娇嫩，在努力让自己变强，变得更强。

可，当夜幕降临，一个人站在阳台上，又是忍不住去寻那中秋的月，想着家中此时该是欢聚在一起吧？那些刚分别不久，天南海北的同窗们也都在互相思念着么？独在异乡，有那么多陌生，唯有那月是同一个。它便成为了我与我所思念的一切的唯一纽带。

天涯，共此时。天涯，若比邻。

就让月替我带去问候与祝福吧。明天，又将继续军训生活。请放心，我会努力走好每一步。

29连 吴子怡



艰辛的旅途

几天来，雨一直下个不停。我们一遍又一遍地练习着动作，很苦，很累。

站在方阵里，我们面对的训练更严格，一次又一次，我们拖着疲惫的双腿几乎流泪，也总忍不住向家人同学诉苦。

然而，当教官们说不想练可以离开时，没人退缩，大家都咬着牙坚持下去，因为我们不想半途而废，更不想给军训生涯留下遗憾。军训，本来就是对人生的一次磨练。

在无数汗水与泪水背后，我们的进步越来越大，彼此之间也更加默契，或许这也可以称为苦尽甘来。

当我选择了更严格痛苦的训练方式，当我倔强地坚持到最后，当我决心认真对待军训的每一分每一秒，我知道已经收获了很多。

这段路途走得很艰难很漫长，但只有泥泞的路上才能留下脚印。

13连 陈蓓蓓

军训之歌

合着青春的拍子，

我们唱响军训之歌！

一切是那样陌生，

一切又是那样激动。

挥挥手，对昨天的幼稚说声再见，

再回首，我期待明天的改变。

于是，我们经历了一次身心的考验。

虽然，我们疲惫过，哭泣过，甚至晕倒过，

但却不曾放弃，

因为心中有共同的信念与追求。

一切只是开始，一切尚未结束，

军训之歌随风飘扬，

夹带着一缕淡淡的芬芳。

27连 张建宇

在习惯中成长 在习惯中成长

看着那广阔的天空

我习惯了

习惯了烈日下的伫立

习惯了细雨中的步行

看着那广阔的操场

我习惯了

习惯了训练中的方阵

习惯了迷人的军姿

看着那身旁的战友

我也习惯了

习惯了正步时的肃面

习惯了休憩时的嬉笑

再看着那镜中的自己

我亦习惯了

习惯了这黧黑的皮肤

习惯了这一身橄榄绿

就在这军训的十天

我习惯了

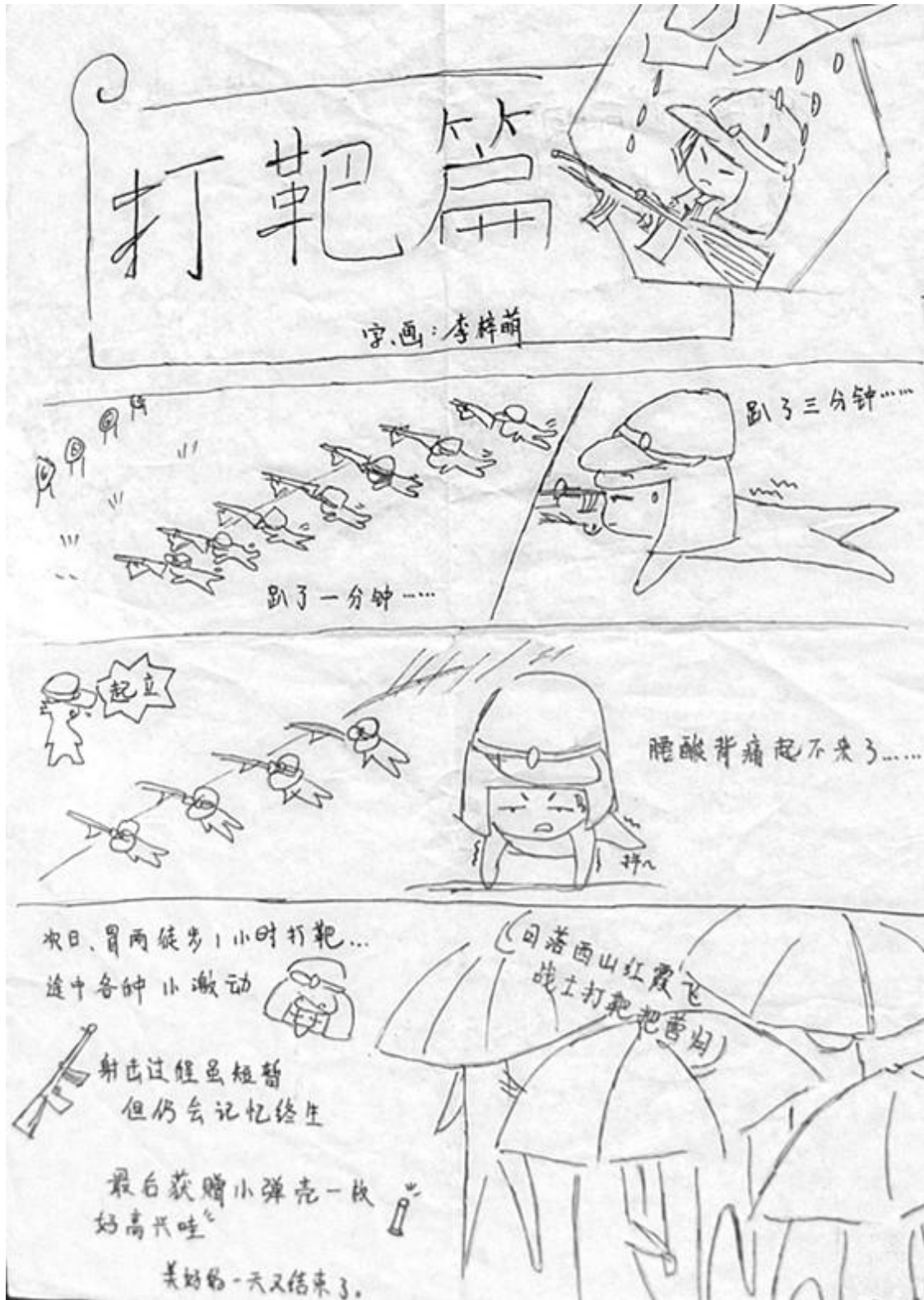
习惯了军训的苦

习惯了军训的乐

4连 孟庆

磨练顽强意志，
培养吃苦精神，
锤炼良好品质。

政治部



14连 李梓萌



如那喷血的朝阳，你们用生命书写辉煌。永远没有轻薄的表白，却用博大诉说着耀眼的刚强。铁血之师，热血男儿，用正气和胆识铸就巍巍长城，卫祖国，保安宁。无论在战火纷飞的日子，还是和平笼罩的岁月，是你们让所有百姓平静地生活，有了你们，中华巨龙才能屹立于世界的东方。

总想用双手，编一顶花环，送给那铮铮铁骨的战士，用最诚挚的心，表达对你们崇高的敬意。总想唱一首歌，用真情来歌颂军人的雄壮，表达对你们的无限敬仰。

28连 梅雪



主办：军训师政治部

主编：李万福 杨 名 郑玮华 艾 洁 方振海

编辑：徐雪婷 时起航 冯亚妮 葛小霞 陆 鹏 张 冬

张敬伟 薛雯榕 李一鸣 于婉丽 李 健 李 洲

徐宗宸 李雅婷 李天月 李 琦 蒯 琪 刘 宇

冯舒吟 武丽娜 付佩娟 刘 琦 梁 明 严 珍

.