

振翅欲翔

——2011 级本科生军训师会操预演

日升月落，韶华易逝，转眼间十九天的军训已接近尾声，这短暂的时光在我们心里刻下了太多值得铭记的东西。

9 月 14 日，长安大学军训师在渭水校区朝晖运动场上进行了会操预演。军训师副师长贺宏斌莅临现场观看。

此次会操是对 2011 级本科生军训师军训成果的检验，是军训总结汇报演出前的一次实战演练。因此，各团十分重视，利用中午、傍晚休息时间加紧训练。晚七点半会操预演正式开始，各个方队排着整齐的队伍，严阵以待。

各方队训练有素，不论是徒手方队还是操枪方队，动作整齐，刚劲有力；作为表演项目的军体拳和刺枪方阵也毫不示弱，动作一气呵成，口号响彻云天，整个预演气势恢宏。

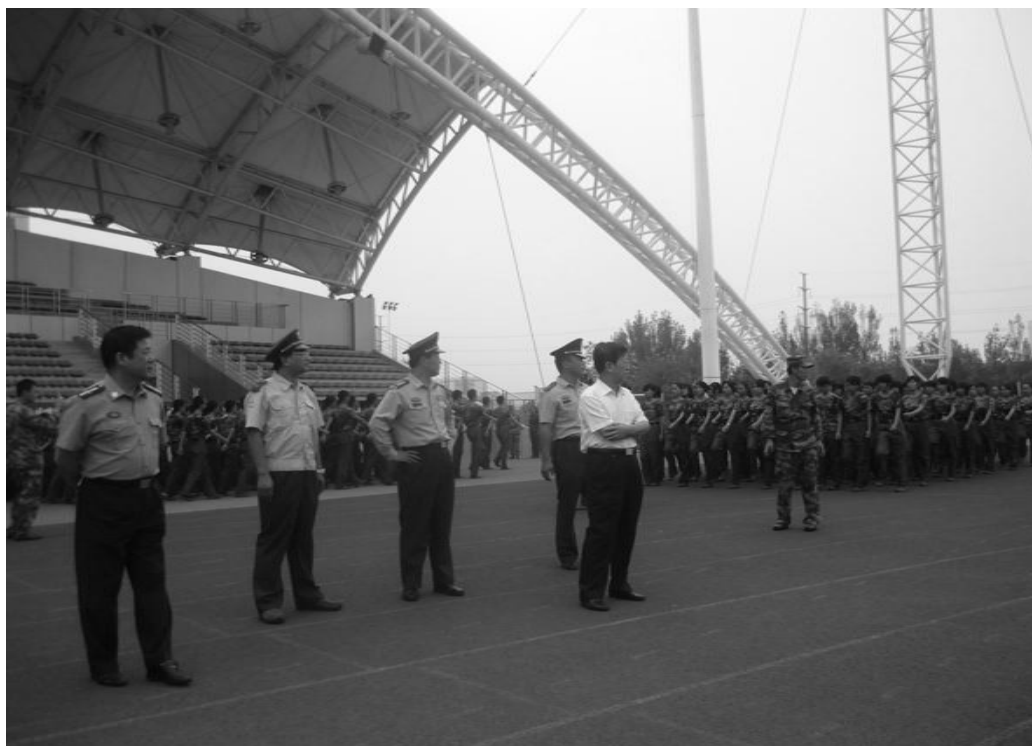
通过会操预演，发现学生身体素质加强，以往的懒散作风和不良习惯有所改变。预演后，教官们及时总结改正了会操中的不足。

雷达书记慰问军训师官兵

9月15日下午，我校党委书记、学生军训领导小组组长雷达，校党委副书记、军训师政委白华及军训师其他领导一行，亲切看望了正在渭水校区军训的军训师官兵。雷书记一行来到东西区2011级新生军训现场，亲切看望了空军工程大学导弹学院承训教官和全体参训学生，看望了在军训第一线的校内参训干部，并向他们表示亲切慰问。他听取了军训师副师长、承训部队带队干部王思亮大校和学校学工部、武装部领导对前一阶段军训工作的汇报。

雷书记一行深入军训师十个团的训练场地，与承训教官、学生亲切交谈，了解承训部队及学生在军训期间的训练与生活情况。他对前段军训工作取得的成绩给予充分的肯定，向辛勤工作的承训部队官兵和校内参训干部表示感谢，向全体官兵表示亲切的慰问。他勉励校内参训干部教师，继续发扬不怕苦、不怕累的精神，积极配合承训部队，高标准地完成2011级学生的军事技能训练。

雷书记一行还与承训部队带队干部及军训师有关负责人进行座谈。座谈中，雷书记回顾了学校合校前后军训工作的历史，询问了目前军训后勤保障的各项工作。承训部队王思亮大校对我校在军训期间给予承训部队与军训师的生活保障、训练条件表示感谢，代表承训部队表达了圆满做好军训后期工作的决心。武装部部长贺宏斌介绍了后勤军事教学活动的相关情况。



关于青春的故事

骄阳中飞扬着歌声，歌声中传递着快乐。第一次参加军训，体验着破茧成蝶的艰苦与喜悦，享受着凤凰涅槃时浴火重生的快感。这不是一般的季节，即便眼看已七月流火，凉风习习，但路旁那一束束开得灿烂的花正在火红如血的残阳下无所顾忌地飘摇，在那抹余辉的照映下，它们微笑着，动情地讲述着一个个关于青春的故事。

青春是一首用人类的力量无法谱成的赞歌，它的旋律本该跌宕起伏，在那明暗交织的光影中我们或许该勇敢地去追求些什么以求得岁月的静语，或许我们该试着向一朵花微笑。它是那样坚持的一种生命形式，即便被淡淡的余辉染得遍体血红，也仍然昂首挺胸；它是那样优雅的一种生命姿态，即便被风雨洗礼，被艳阳炙烤，也仍然亭亭绽放……是的，我们这群编织着青春赞歌的人们不也正以无穷的力量挑战生命的极限和人生理想的高度吗？当我们学会向一朵花微笑时，我们懂的不是那样一朵努力用汗水灌注自己生命源泉的花，而是弄懂了我们自己。揩干汗水，以获心底对执着的阐释；流过眼泪，擦干后我们还要奋然前行。当一切磨难与挫折过后，我们面对的将是一个全新的自己。是的，我们正迈向成熟，我们会永远坚持微笑。

23 连 张茜

一段成长的路

军训的生活，是苦的，亦是甜的。

想到这几日在训练场上泼洒汗水的我们，便会满足地微笑。

这些日子，是难忘的，是丰富的，是深刻的。我们会在挥汗如雨中多一分执着，少一分任性；我们会在烈日炎炎下多一分坚强，少一分娇气；我们会在风雨交加中多一分勇敢，少一分懦弱。

当我们从暗自抱怨变成了理解，当我们做出了自己曾经不敢想象的事，我们便成长了。我们会在军训中逐渐改变自我，实现自我，超越自我，这是我们走向成熟的道路上扎实而重要的一步。

希望同学们可以在这具有挑战性的一课中答出令自己满意的答卷，走好这段艰苦而快乐的路。

6 连 孙静佳



有人说过：行军者，勇谋兼备重气节；行军者，大局为重轻私利；行军者，为国为民竭心力；行军者，一令如山号天下。军人，在我心里一直都是神圣的。终于，经历了六月的“水深火热”之后，我怀着对军旅生活的无限向往与憧憬，迎来了期待已久的九月军训。

当绿色的军装穿
任感就像那鲜红的肩
管环境多么恶劣，军训
我们都会选择坚持。

说军训

在我们身上时，荣誉感和责
章，神圣地印在了心底。不
多么辛苦，为了这一身绿，

穿上军装军训便正式开始了。站军姿或许很累，太阳或许很晒，内务或许很繁琐，但所有的不容易都在教官的人性化训练中烟消云散了。教官其实更像是严厉的兄长，与我们共同经受风吹日晒雨打，对我们严格要求只是为了让我们变得更好。

我想，军训不能教给我们谋生的手艺，也不能带给我们安适的生活，但是一定会给我们的生命着上一层亮光，让我们更加自信，更加坚毅，更加团结。在这种亮光的辉映下，我们的青春会飞扬，舞动，升华……

26 连 王新娅

知是军训，笑倚微风

军训让我们明白：磨练自己比豪言壮语更重要。

骄阳如火，大汗淋漓，腰酸腿痛，脚似火烧。军姿站如松，齐步走如风，踏步地也摇，摆臂似闪电，踢腿如射箭。

夕阳西下，战士归来，一身汗水，洗去今日的辛酸！

军训让我们明白：改变自己比改变别人更重要。

雨水如注，顺颊而下，湿漉衣衫，队伍排列，你快我慢，参差不齐，以大局为重，快的减速，慢的加速。改变自己，团结就是力量。

旭日东升，新的一天，一个微笑，向往明日的美好。

23 连 王艳艳

迈向第一

在收获的九月，怀着梦想来到长安大学。校园之中到处洋溢着青春的风采和知识的芬芳。当然，还有令我们既激动又害怕的军训。炎热的太阳在磨练着我们的意志，滚烫的大地在考验着我们的耐力。

军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。难道军训就只有这些吗？不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨练，风采在军训中展示。“稍息，立正，向右看齐，敬礼，礼毕……”教官洪亮的声音激起了我们心中的热血激情，在我们的耳边回荡。曾经看到整齐威武的军队走过，振奋人心的踏步声让我们激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是军训的魅力。可谁知今天训练起来，竟如此的痛苦、困难。要做到动作都一致真的很不容易！还有那“军姿”——脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，平视前方，我就像根雨后竹竿，使劲地向上拔。时间一秒一秒地迈着，汗珠争先恐后地从皮肤中跑出来，砸在地上。教官的一声“停”，让我们倍感轻松，此时才发现最美丽的语句是“停”。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。

因为最后的阅兵才是我们的终极目标，无论还有几多辛苦，我们都会忍下来，努力地向着第一名迈进。

8连 李放

军训阴雨夜望月

稀忆昨日摇蒲扇，不觉今夜彻衾寒。

我欲将心照明月，奈何明月恋天山。

银汉无伊游仙怜，月傍黑云压心间。

寂弹流水恨长夜，明月黄花邀婵娟。

27 连 夏清辉

整装待发

蝶的蜕变是痛苦的，但不蜕变更痛苦，因为不蜕变就无法飞翔，不飞翔就失去了生命的意义。军训的确很苦，但泰戈尔不是说过，只有经过地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量吗？今天的军训场上，我们挥汗如雨；明天的汇报表演上，我们将光芒四射。

我们的信念无比坚定，我们的脚步不可阻挡，我傲立于天地之间，让长大以我们为荣，让九团以我们为荣，让二十七连以我们为荣，让二十七连一排以我们为荣！

27连 路桂婷

国防知识小专栏

国防法规知识

2001年04月28日中华人民共和国第九届全国人民代表大会常务委员会第二十一次会议颁布《中华人民共和国国防教育法》第二章 学校国防教育 第十五条规定：

高等学校、高级中学和相当于高级中学的学校应当将课堂教学与军事训练相结合，对学生进行国防教育。

高等学校应当设置适当的国防教育课程，高级中学和相当于高级中学的学校应当在有关课程中安排专门的国防教育内容，并可以在学生中开展形式多样的国防教育活动。

高等学校、高级中学和相当于高级中学的学校学生的军事训练，由学校负责军事训练的机构或者军事教员按照国家有关规定组织实施。军事机关应当协助学校组织学生的军事训练。



忘不了的军训情

第一次独自拉着行李箱前来报到，第一次漫步在美丽迷人的长大。就这样我开始了憧憬已久的大学生活，也拉开了军训的帷幕……

忘不了初见排长时的紧张与兴奋

忘不了烈日炎炎下站军姿时的汗流浹背

忘不了在雨中齐步走时浑身湿透的寒冷

忘不了实弹打靶时的不安与激动

更忘不了当排长说不能继续带我们时，周围弥漫的悲伤气氛

虽然只是短短几天，但我们会永远记得

记得排长腼腆的微笑与严厉的训导

记得我们一起走齐步时擦裤缝的“刷刷”声

记得大家集体唱军歌时的团结卖力

流了再多汗也不后悔，吃了再多苦也不叫累

我们会永远记住我们是九团二十七连一排的人，我们不比任何人差

我们会永远记住属于二十七连一排的那些欢声笑语

我们会永远记住“男孩要有骨气，女孩要有气质”

孙教官，谢谢您

27连 吴琪

你所不知道的事 ——关于军训

体验这样的日子：每天，起床时睡眼惺忪；训练时腰酸背疼；吃饭时狼吞虎咽。于是，你品尝到的，是军训的苦，军训的累，未散去的睡意，毒辣的阳光，以及严厉的教官。这些，都是你知道的。可这些艰苦背后的故事，你知道吗？

你看到了教官“灭绝人性”的惩罚，你抱怨。但你可曾看到，明明是五分钟的蹲姿惩罚，变成了一分钟。你不知道，严厉背后的关爱和温暖。

你看到了正午刺眼的阳光，你热，热到汗流浹背，你责怪教官不会选择阴凉的训练场。但你可曾看到，教官一边喊口令一边带我们做动作。他们的汗滴到了地上，没有抱怨，甚至连擦汗的动作都没有。你不知道劳累背后的无私与伟大。

你看到了连长责怪教官，因为他对我们管教不严。你笑，就像是在看一场戏。但你可曾看到，那张笑脸之后的纠结与矛盾。他不能让我们太累，也不能降低训练质量，他无法言说，只能选择自己承担。

这些，还有很多，都是你所不知道的事。不要说这些都是教官的责任。体谅我们为我们受累受委屈不是他们的事，那些抱怨和诅咒本就不应该由他们来承受。没有谁为谁的付出是理所当然的，对于别人的关爱我们没有理由接受得理直气壮。

关于军训，有那么多你所不知道的事。用心去对待他们吧，世界上没有后悔药可吃。

有些事，可以直击你心中最柔软的地方，遗憾的是，你并未发现它们。

以此纪念我的军训生活。

21连 刘丹阳



预演第一晚

俗话说：台上一分钟，台下十年功。今天真的深有感触。

昨天就被告知，今天晚上要预演，白天一整天的练习都挺令人满意的。连团长都在师长的面前吹起了牛。为了预演成功，中午加操，晚上加练……

终于，到了会场，我浑身酸痛无力，大概其他人也是如此吧，结果可想而知……预演结束，我们怀着无比沉重的心情回到了训练场地，等待团长的宣判。

但出乎意料的是，团长一反常态，没有体能训练，也没有熬夜加练，给予我们的只有激昂的鼓励。在那一刻，我明白了团长的良苦用心，我们如他手下的一棵棵树苗，他对我们严厉依旧但也疼爱，相信到最后汇演，我们定能不负众望。

6连 崔金诗

军训中的军人精神

从九月二号开始，我们这一群长安大学的新生身穿军装开始了我们的军训之旅。大家初到大学，对大学生活充满了向往，同时，对军训生活也充满了期待。

紧张、劳累是我对军训生活的最初定义。后来，在几天的军训中，我体会到了除肢体劳累之外的东西，那就是精神。一种不屈的精神，一种不怕苦的精神，一种不服输的精神。

刚开始，西安的天气十分炎热，骄阳炙烤着大地，同学们虽穿短袖，却仍能感受到背部的汗水在滑落。这汗珠顺着脸庞滑进嘴角，但同学们没有丝毫倦怠，仍笔直地站在那里，一动不动。

这几天，秋雨润洗着西安，天顿时凉爽了许多。在雨中，同学们似乎感觉不到雨水，虽然它已经浸透了衣服。这就是精神！军人精神！

在训练场，我们就是军人！要拿出一种无所畏惧的精神，一种不甘人后的精神！这，我们一定会做到！

15连 苏文博



吃得苦中苦

古语有云：吃得苦中苦，方为人上人。古往今来，这句至理名言一直鼓励着一代又一代为梦想努力奋斗的人们。

转眼，我们已经军训一个星期了，说不累那是不现实的。在这一周的时间里，我们努力训练，确实吃了很多苦。但唯有吃得苦中苦，我们才能真正从军训中收获丰硕的果实；唯有吃得苦中苦，我们才能在十九号的会操表演中尽显我们的风采；唯有吃得苦中苦，我们才能真正磨练我们的意志。为以后的人生道路奠定坚实的基础；唯有吃得苦中苦，我们才能在今后的人生道路上走得更好更远。

军训固然很累很苦，但我们要树立信心，坚定信念，要有吃苦耐劳的精神。唯有保持这种精神状态，我们的军训表演才能更加令人满意，我们的人生道路也才能更顺畅，更宽阔。

27 连 王燕菲

相信坚强

短暂而又紧张的军训生活已经接近尾声了，开始了汇报表演前的排练工作。回顾过去 16 天的点点滴滴，我感到精彩而充实。多次的队列调整，让我接触到了各种各样的教官。当我写下这第七篇军训感言时，深知自己不仅仅是强健了体魄，增强了国防意识，提高了个人素质，更加受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。

只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。“智者积蓄着淳朴宽容，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”，军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

2 连 周晨玥

对于军训的几点感受

俗话说：“任何一件事都是一堂课。”军训亦是如此。

在军训的十多天中，我学会了坚持。不管是夏日炎炎还是寒风劲雨，我们每一个长大学子所要做的便是坚持不懈，抓住每一个机会，迎接挑战，超越自我。正如我们站军姿，走正步，齐步走一样，只要我们永不言弃，就一定可以赢到最后。在军训的十多天中，我学会了团结。记得在站军姿期间，排长一而再，再而三地强调，不要因为一个人的失误而破坏了集体的荣誉。三思过后，我觉得确实如此。我们每一个人都是团队的组成部分，无论发生什么，集体的利益总是高于个人的利益，顾全大局，是我们每一个人都应尽力而为的一点。那首歌唱得好：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢”。在十多天的军训中，我还学会了严守纪律。在军队里面，纪律是个威严的名词，可以这么说，服从高于一切。尽管军训到了手疼，脚麻，腰酸，背痛，尽管军训到“饥寒交迫”的境界，你都不可以违反纪律，这就是作为一名军人的基本原则。

以上便是我军训中的感受，但远远不止这些。

23 连 佚名

军训感言

看不见岁月之痕，却感时光飞逝。严肃而充满激情的军训生活已悄然过半。回想着过去的十几天，内心顿时充斥着难以表达的复杂感受，军训让我们明白了很多，体会了很多，实践了很多。我们知道了军人飒爽英姿的背后有多少的艰辛；知道了自以为能吃苦能接受考验的我们是多么的脆弱；知道了生活的苦难和美好。这锻炼让我学会了团队协作，学会了坚持，学会了忍耐，更知道了毅力是成功的基石，自信能为成功铺路，坚持才能通向成功的终点！

军训，我们会是坚持到最后的胜利者。

16 连 万良红

军训进行曲

歌声，口号声，齐步声，交相响起，谱成了这一支军训进行曲。

似有《命运》的高亢，又有《土耳其进行曲》的活跃，它不停地响起，像是战鼓鼓舞着士兵勇往直前。听，这一只曲子仍在激昂地响起——


在徒步去操枪打靶的途中，那些保护同学安全的手势与身影，靶场上温言软语悉心教导的教官，同学们一声接一声如霹雳的枪响，方队中教官的耐心指导。这些情景，都像一个个完美的音符，要问，谁最懂得着曲中的深意？唯有我们！

鹰击长空，鱼翔浅底，各有各追逐的方向。一举一动，一抬腿一收臂，我们无时无刻不感受着坚持！或许身体还在颤抖，或许双臂因摆动已变得僵硬，但我们明白，在军训进行曲的曲目里绝然没有“放弃”！它是团结、坚持，是我们浮躁的心灵的一剂安定剂，在为期 18 天的军训里，留下最美好的印记，追随我们超越自己，感受自己，我相信这首代表希望、坚持的曲子一定会传承下去，回响在每个人的心头。

24 连 陆倩文



13 连 钱蕾



军训风采

轻轻地，我们翻开了大学生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我收获了高中三年汗水浇灌的成熟果实。第一次，我们穿上了高中以后的第一套军装。第一次，我又开始了一段自己多彩的生活。

走入军训，才深刻体会到了军营中严明的纪律和军人的风采，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？

军训，是累了点儿，但军训中透露出来的那种严肃的纪律性正是我们日后生活的准则，所以在接下来所剩不多的军训生活里我们要严格要求自己，为军训生活添上浓墨重彩的一笔。



24连 周玉鑫

阵营之最

冲锋阵里，你们精神抖擞，举起枪，昂首向前，英姿飒爽。“一，二。一，二”，伴随着口令，你们完美地完成了每个动作，前后的间距恰如其分，既能保证刺刀不刺伤前列，又能给人以惊险之感，真不愧为“枪王”。训练有素的你们每次提枪，便如插上翅膀的雄鹰，辽阔的天空是你们尽情舒展的舞台！

骄阳灼烧你们的脸庞，细雨击打在军衣上，微风拂过你们的发梢，14天里，你们经历了人生的百态，军训为你们搭起成功之桥，军训把你们打造成真正的军人，我为你们骄傲，我为你们自豪，你们是阵营之最！

2连 刘梦梅

感动就在身边

——军训期间先进事迹连载（3）

李密牛角挂书，车胤囊萤映雪，苏秦悬梁刺股，柳宗元练字染缸，欧阳修荻草代笔。只要功夫深，铁杵磨成绣花针。成功与努力永远是成正比的。只有刻苦练习才能驾轻就熟，得心应手。军训场上挥洒汗水的铁血男儿正朝着成功迈步前行！

七团二十一连的张周俊、李梓林是刺杀方阵中的“全职杀手”。每一声口号都喊得气势磅礴，每一个动作都做得干净利落。刺杀方阵要求学员们：挺直身子不弯蜷，前后二人三米远，枪与眉齐放胸前，训练出错罚跑圈。作为排头兵的张周俊和李梓林严格要求自己的每一个动作，力求标准无误，任凭风吹雨打也毫不动摇。

十团的杨奇越、张旭是男子徒手方阵中的“赤手精英”。迈步抽腿时速度快，脚底与地面平行，脚尖与腿要绷直绷紧，离地 20 至 30 公分，摆臂时上臂、小臂保持 90°，身体直立，重心向前。这些动作要领他们牢记在心，只为对得起墨绿的军装，只为争取集体荣誉。

历史长河曲曲折折，铁血男儿的刚强坚毅却一脉相承，发扬光大。

政治部



那抹绿带给我的

有一抹草绿色的光芒照亮了整片天空。

流年在悄无声息中暗自更迭，往昔的日子都一串接着一串地出现在我眼前。

三年前，也是这个时间，我们也都身着军装，在很多块不同的土地上，领略着军人的风采。可是，三季枯荣，高中课业的繁重早已将短暂的军训给予我们的挺拔身姿压弯。所以，当我们重新踏上征程时，需要重新披上那抹绿草，磨练出坚强的意志来为四年的奋斗保驾护航。

“你也不用讲，我也不用说，军旗上飘扬着我们的歌。太阳看得见，月亮能懂得，那是战士深情的诉说……”习惯了流行歌曲的无病呻吟，当这雄浑有力的歌声飘进耳中，全身的血液都沸腾起来。军人，这两个字是那样的铿锵有力，但成为军人，却是那样艰难。十八天的军训，带给我们的绝不仅仅是疼痛，更宝贵的是克服一切困难的毅力与勇气。

逆光上行，痛得刺眼，却也美得刻骨铭心。

3 连 张帅

训练场上，飘飘的细雨默默地打在我们的脸上。扬起青春的旗帜，张起理想的风帆，沿着前进的方向，带着橄榄绿的骄傲，勇往直前、意气风发。坚守纪律是信念，吃苦耐劳是行动，走出气势，唱出心声，挺直腰杆，面对人生。

军
亦有百
艰
低头。高

高唱凯歌，勇往直前

训一如人生，军训味。
难困苦面前，不能唱凯歌，勇往直前。

朦胧亮的校园路上，串出来一道道绿色风景线。虽然不是军人，却俨然一副军姿凛然的模样，高唱凯歌，勇往直前。

13 连 刘倩雯

等待那一天

随着时间的推移，长安大学的新生军训已经接近了尾声，在过去的两个周内，同学们有抱怨，有欢笑，有苦恼，也有喜悦……

汇演即将到来，各个方队都在进行着紧张的训练。

昨晚二团去东区进行了一场正式的预演，结果却很不理想。方队一上场就乱，团长很是失望，每个同学也很伤心，大家都暗暗下定决心下一次一定要搏回面子，展现真我风采。

上午，团长指定让各个方队重新进行正步的踢腿练习。虽然，每个人的上衣都湿透了，但我们都在努力地坚持。

所谓“台上一分钟，台下十年功”就是如此，无论对待什么事，就应该刻苦努力地追求完美，追求无悔。

十多天的训练，也使我对集体有了一个更深层次的认识，真真切切地体会到了团结的力量，队友的可贵。

邓凡，一个看似平凡的教官，时时都在用他那不平凡的人生经历熏陶着我们，不仅教了我们军训课程，还教会我们怎样做人，“走曲折的路，做正直的人”也是他在白天黑夜摸爬滚打中最深的体会。透过他的人生，我看到了一个硬汉的坚强。

军训就要结束了，我们这么多天的努力绝对不会白费，我们定会取得胜利的。

3连 褚振西

戎装

伴着晨曦微光，我们起身打点行装。在训练场上，我们像一棵棵挺拔的树苗。汗水与雨水一次次打湿衣裳，却没能打湿我们坚毅的脸庞。忍住酸痛，挺起腰杆，不屈不亢。目光如炬，热血激昂！

军训使我更加懂得天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨的道理。它让我们的心灵愈加饱满，躯体愈加坚强。未来的路崎岖而漫长，相信此后我们一定能走得更加稳健、漂亮！

28连 梅雪

换种心态看军训

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹……”一阵清风吹来，悦耳的歌声传入耳中，流淌在心里，激人奋进。

尽管一颗颗黄豆大的汗珠侵入早已汗湿的衣领，但每个人都充满激情，充满自豪。

军训之中不只有酸痛与汗水，还有欢声与笑语，以及飘散在风雨中的阵阵军歌。酸痛与汗水催人奋进，锻炼人钢铁般的意志；欢声与笑语使人放松，陶冶人高尚的情操；军歌给人力量，增强人坚毅的意志。

总而言之，军训有苦有乐、有张有弛，我们唯有正确地看待军训，方能真正做到欣赏军训、享受军训。

6连 王新河

沁园春·军训

九月初凉，秋叶渐红，丹桂含香

看长大内外，学子莘莘，身着军装

英姿飒爽，云添新彩，雨沾霞光

一派清秋胜春潮，待时机、持长枪巨炮，绝代英豪

训练如此辛劳，无惧风雨来煎熬

虽一介书生，身瘦心坚，隐忍团结

飞扬青春，直面艰难，打抱不平，风流人物数今朝

若有意，随秋叶荡漾，万世绝唱

28连 闫元元

累并快乐着

连旗迎风飘荡，映衬着我们年轻的面庞。朦胧的细雨中，军绿色的一排身影显得格外庄严、神圣。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，淅淅沥沥的秋雨洒在我们的身上，但那看似单薄的身躯却并不为外界环境所动。也许，是每个人心中都有那一丝的坚持；也许，大家都坚信“阳光总在风雨后”；也许，同学们从这数天的军旅生活中已经懂得了何谓“军魂”。雄浑的军歌被缓缓唱出，其中溢出的是自信、坚持与努力。虽然他人眼中的我们是辛苦劳累。但是只有我们自己知道，我们累并快乐着！

5连 佚名

坚持，胜利就在前方

多少天的艰苦训练，多少次的挥汗如雨，我们正一步步在变化，一步步在成长。无论是太阳当空，还是阴雨连绵，从操场到训练场，每个人心中只有坚持二字。

我们都在努力，所有人都在前进，教官、学员都未曾放松，从开始至结尾，那是量的积累，十九号是见证的时刻。和队友们团结一致，和队友们齐心协力，我们坚持，我们未曾放弃。自始至终，顽强与坚持就和我们在一起。从稍息立正，到分列式，每一次的变化都是我们努力的见证。酸痛的四肢，变黑的脸颊，逐渐挺拔的身姿，我们在变化，我们在成长。

很多人都说过，大学军训，不同于初中、高中，这是真正的锻炼，能够让我们成长，让我们成熟，是这场军训教会了我们团结与坚持，我们会永远记住！

28连 郭晶晶



别样的军训

军训临近结束，大家都开始拼尽全力，争做最优秀的。而我，作为一名哨兵，在这别样的军训里也颇有感悟。

最初，当我们穿上这一身橄榄绿，一种责任感便油然而生，每个人都想象着整齐的步伐，帅气的姿势与响亮的口号。似乎这些都近在咫尺，触手可及。但是训练越来越艰苦，经受了烈日与雨水的洗礼，经受了疲惫与伤痛的折磨，一种退却的想法悄然间在心中滋长。

可我没有忘，我是一名哨兵，我必须站好每一班岗。一次岗便需要三四个小时，这中间也没有休息时间，作为哨兵，我必须坚守在大门口。其实，不经历军训，根本不知道自己原来可以坚持这么久，可以经得住风吹日晒。在余下的短短几天中，作为哨兵，我会认真站好最后几班岗，争取展现出自己最好的一面。

回首这十几天，感觉军训便是一次洗礼，让我悄无声息地成长。

6 连 冯新宇

年轻的战场

生命中有多场战役，我们是年轻的战士，站在年轻的战场。或许生命本来就是一场比赛，看谁大放华彩。其实重要的不是结果，而是过程，但当然好的过程决定好的结果。

进入大一以来，第一次代表学院比赛合唱，我们十分自豪。在这期间我的思想也有了转变，对于人生的看法，对于社会的视角也有了新的变化。

我们训练得非常苦，我又是班级负责人，要负责许多事，所以会更累。有一天我们训练到晚上 12:30，我回去又要做一些工作，基本上彻夜未眠。我的心情很糟，我想放弃。

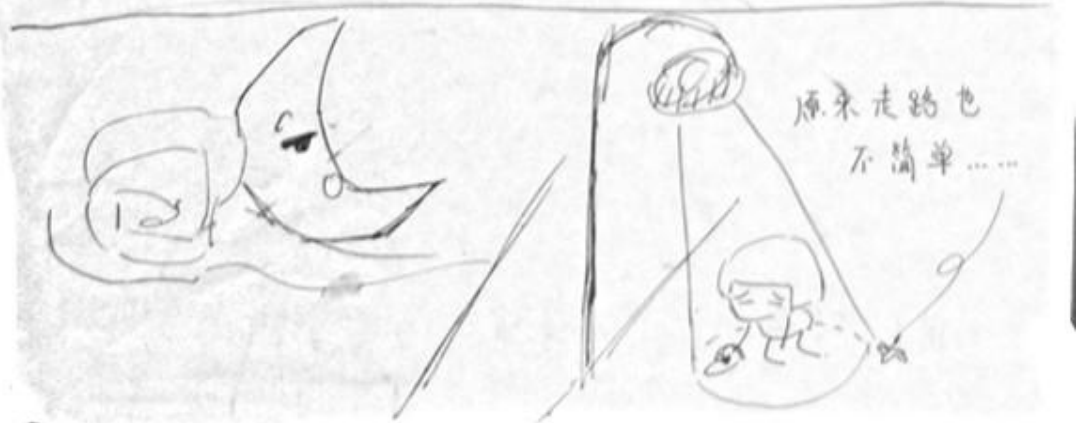
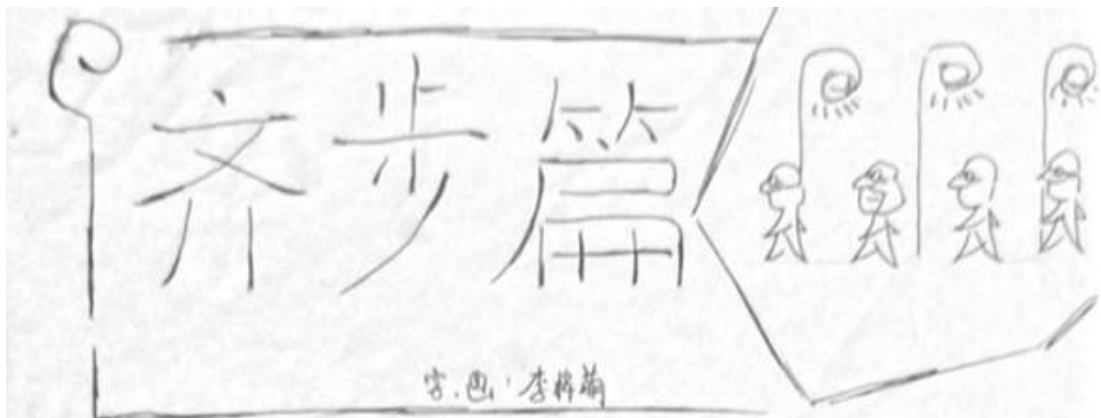
终于我们迎来了比赛那一天，我十分激动。我希望我能为学院夺得荣誉，当时的不忿、不满消失得一干二净。我多么希望我们以前多训练几次啊！

结果我们得了第三名，创造了历史性突破！

在这年轻的战场上的第一次战役我们赢了，当然，这源于我们努力的训练。所谓吃得苦中苦，方为人上人。

10 连 刘文龙





14 连 李梓萌

更正声明

学生军训简报第二期《征服》一文作者应为1连 陈瑞雅，在此更正。对于工作中造成的疏忽，政治部编辑小组向作者表示歉意。



主办：军训师政治部

主编：李万福 杨 名 郑玮华 艾 洁 方振海

编辑：徐雪婷 时起航 冯亚妮 葛小霞 陆 鹏 张 冬

张敬伟 薛雯榕 李一鸣 于婉丽 李 健 李 洲

徐宗宸 李雅婷 李天月 李 琦 蒯 琪 刘 宇

冯舒吟 武丽娜 付佩娟 刘 琦 梁 明 严 珍

